

Управление образования Администрации города Ижевска
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Спортивный лицей № 82»



ИжкарАдминистраци
Дышетонъякивалтонни
«Спортъя 82-и номеро лицей» огы
дышетонъяконьдэтэнвозиськись
муниципал ужьсьюрт

426034 г. Ижевск, ул. Зенитная, 5а, тел. (3412) 73-26-15, факс (3412) 73-26-15, sport82.udm@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.И. Чернова

2022 г.

Управление образования
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Спортивный лицей № 82»

426034 г. Ижевск, ул. Зенитная, 5а, тел. (3412) 73-26-15, факс (3412) 73-26-15, sport82.udm@mail.ru

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА " СПОРТЛИЦЕЙ "

Управление образования
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Спортивный лицей № 82»

426034 г. Ижевск, ул. Зенитная, 5а, тел. (3412) 73-26-15, факс (3412) 73-26-15, sport82.udm@mail.ru

Руководитель: Романов И.М.
учитель физической культуры



г. Ижевск

План работы ШСК «СПОРТЛИЦЕЙ»

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у обучающихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Спортлицей» на учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Зам.директора по ВР
3	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК
4	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
5	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба	сентябрь	Руководитель ШСК
6	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК
Воспитательная и социальная работа			
7	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
8	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК
9	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК
10	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководитель ШСК
11	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течение года	Руководитель ШСК

Физкультурно- оздоровительная работа			
12	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	В течение года	Руководитель ШСК
13	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня	В течение года	Руководитель ШСК
14	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО	В течение года	Тренеры
15	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
16	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей	В течение года	Руководитель ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
17	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	В течение года	Руководитель ШСК
18	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течение года	Руководитель ШСК
19	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
20	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Руководитель ШСК
21	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течение года	Руководитель ШСК
Спортивно - массовая работа			
22	Набор и комплектование спортивных секций: футбол, шахматы и шашки, олимпиада по физической культуре	сентябрь	Руководитель ШСК
23	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Классные руководители
24	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	В течение года	Руководитель ШСК
25	Организация и проведение внутриклубных (внутри школьных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК
26	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, республики)	В течение года	Руководитель ШСК
Контроль и руководство			
27	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
28	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК
29	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК

Организация волонтерского движения "Здоровое поколение"			
30	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
31	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
32	Проведение профилактических классных часов 4 кл - Игра викторина «Мы за спорт» 5-7 кл - «Культура здорового образа жизни» 8-9 кл - «Вредные привычки» 10-11 кл - «Интернет- зависимость»	октябрь- ноябрь	Руководитель ШСК
33	Выпуск видео ролика о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Члены ШСК
34	Проведение зимнего Дня здоровья для обучающихся детского дома	январь	Руководитель ШСК
35	Организация социальной акции «Мой активный отдых - залог здоровья»	март	Члены ШСК
36	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Руководитель ШСК
Методическая работа			
37	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
38	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
39	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	В течение года	Руководитель ШСК

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентиров			
1	Всероссийский интернет урок «Путь в никуда»	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - День здоровья - Акция «Мы за здоровый образ жизни» - Спортивный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья»	сентябрь декабрь январь	Руководитель ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании		Руководитель ШСК

	- Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье - главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь октябрь ноябрь декабрь февраль апрель	
5			
6	Выпуск видео роликов о спортивной жизни в лицее - «Спортивный калейдоскоп»	ежеквартально	Медиа центр
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток	В течение года	Руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составление расписания занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	В течение года	Руководитель ШСК
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача»	Сентябрь	Руководитель ШСК Мед. работник
2	Родительское собрание в 5-х классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности обучающихся данного возраста»	Сентябрь	Педагог-психолог
3	Родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности »	Октябрь	Руководитель ШСК
4	Дни Здоровья	В течение года	Руководитель ШСК
5	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ	1 полугодие	Социальный педагог
6	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей»	Май	Классные руководители