

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей №82

11-18 лет

7 апреля 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углев оды
<b>Завтрак</b>							
ткк 10	Масло сливочное (порция)	10	10,00	74,8	0,10	8,3	0,1
119/2008	Каша "Дружба" вязкая	260	24,00	270,38	10,80	17,49	30,21
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК 13	Хлеб пшеничный	90	6,00	143	7,28	0,97	46,58
<b>Итого:</b>		<b>574,67</b>	<b>43,00</b>	<b>548,18</b>	<b>18,38</b>	<b>26,86</b>	<b>91,89</b>
<b>Обед</b>							
з/2008	Салат из св. огурцов и помидоров	100	29,00	106	0,90	10,1	2,9
39/2008	Борщ из св.капусты с картофелем	260	22,00	111	3,10	4,2	15,1
401/1994	Гуляш из свинины	75/75	77,00	326,19	18,49	13,79	4,64
255/1994	Каша гречневая рассыпчатая	200	20,00	339,6	11,5	9,4	52,3
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК 12	Хлеб пшеничный	70	6,00	110,85	5,64	0,75	36,11
<b>Итого:</b>		<b>976,00</b>	<b>157,00</b>	<b>1053,64</b>	<b>39,83</b>	<b>38,34</b>	<b>126,05</b>
<b>Всего</b>		<b>200,00</b>	<b>1601,82</b>	<b>58,21</b>	<b>65,20</b>	<b>217,94</b>	

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

  
Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей №82

11-18 лет

8 апреля 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углев оды
<b>Завтрак</b>							
ткк 213	Яйцо вареное	40	13,00	63,00	5,10	4,6	0,3
257/1994	Каша "Геркулес" молочная с маслом	260	27,00	345,90	10,20	14,4	44
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	6,00	62	0,3	0	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	70	7,00	110,85	5,64	0,75	36,11
<b>Итого:</b>		<b>577</b>	<b>53,00</b>	<b>581,75</b>	<b>21,24</b>	<b>19,75</b>	<b>95,61</b>
<b>Обед</b>							
ткк	Маффин	60	25,00	236,7	3,20	11,2	31,4
109/ удм	Пуштые шyd с курицей	256	30,00	271	15,20	15,5	17,8
423/1994	Тефтели из говядины с рисом с соусом	80/50	58,00	211,47	12,64	13,83	9,04
97/2008	Макаронные изделия отварные	200	20,00	254,03	7,32	6,38	41,63
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	6,00	62	0,3	0	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	110,85	5,64	0,75	36,11
<b>Итого:</b>		<b>923</b>	<b>147,00</b>	<b>1146,05</b>	<b>44,30</b>	<b>47,66</b>	<b>151,2</b>
<b>Всего</b>		<b>200,00</b>	<b>1727,80</b>	<b>65,54</b>	<b>67,41</b>	<b>246,8</b>	

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

  
Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П.Штин

Зав.произв.И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей №82

11-18 лет

9 апреля 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углев оды
<b>Завтрак</b>							
ткк 23	Сыр твердый	10	11,00	30,15	2,50	1,77	0
ткк 18	Масло сливочное (порция)	7	11,00	74,8	0,10	5,81	0,1
257/1994	Каша гречневая вязкая	260	27,00	251,90	10,00	10	33,4
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК 11	Хлеб пшеничный	80	5,00	126,68	6,9	0,85	41,22
<b>Итого:</b>		<b>557</b>	<b>57,00</b>	<b>543,53</b>	<b>19,70</b>	<b>18,53</b>	<b>89,72</b>
<b>Обед</b>							
ткк	Салат из квашеной капусты	100	14,00	79,7	1,60	4,99	9,24
41/2008	Щи из св. капусты с картофелем	260	18,00	88	2,80	4,1	7,6
460/1994	Котлеты рубленные из птицы	100	80,00	271,08	18,69	14,26	17,06
ТТК 47	Рис припущенный "Кус-Кус"	180	22,00	264	4,56	6,48	46,68
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК 12	Хлеб пшеничный	70	6,00	143,00	7,28	0,97	46,58
<b>Итого:</b>		<b>910</b>	<b>143,00</b>	<b>905,78</b>	<b>35,13</b>	<b>33</b>	<b>142,2</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей №82

11-18 лет

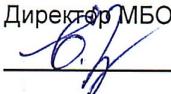
11 апреля 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>							
ТТК 23	Сыр твердый	10	13,00	30,15	2,50	1,77	0
257/1994	Каша манная вязкая	260	24,00	328,90	9,30	11,9	46,7
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60,00	0,20	0,10	15,00
ТТК 11	Хлеб пшеничный	80	6,00	126,68	6,90	0,85	41,22
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>46,00</b>	<b>545,73</b>	<b>18,90</b>	<b>14,62</b>	<b>102,92</b>
<b>Обед</b>							
3/2008	Салат из св. огурцов и помидоров	100	27,00	106	0,90	10,1	2,9
51/2008	Суп-лапша с помидорами (с курицей )	256	25,00	125,7	3,9	5,8	14,2
26/2008	Плов из свинины	250	91,00	541,08	28,72	28,56	42,08
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60,00	0,20	0,10	15,00
ТТК 12	Хлеб пшеничный	70	8,00	110,85	5,64	0,75	36,11
<b>Итого:</b>		<b>876</b>	<b>154,00</b>	<b>943,63</b>	<b>39,36</b>	<b>45,31</b>	<b>110,29</b>

Всего 200,00 1489,36 58,26 59,93 213,21

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей №82

11-18 лет

10 апреля 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углев оды
<b>Завтрак</b>							
ттк 10	Масло сливочное (порция)	10	9,00	74,8	0,10	8,3	0,1
ттк 213	Яйцо вареное	40	13,00	63,00	5,10	4,6	0,3
257/1994	Каша пшеничная вязкая	260	25,00	264,94	13,88	12,38	43,95
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК 9	Хлеб пшеничный	55	3,00	87,23	4,44	0,59	28,41
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>53,00</b>	<b>549,97</b>	<b>23,72</b>	<b>25,97</b>	<b>87,76</b>
<b>Обед</b>							
ттк 14/2	Винегрет овощной	100	15,00	121,5	1,30	9,9	8,4
95/2008	Суп из овощей	260	22,00	109	2,1	5,7	11,3
ттк 2	Отбивная куриная с сыром	100	78,00	236,4	23,50	14,9	2,5
97/2008	Макаронные изделия отварные	180	18,00	228,63	6,59	5,74	37,47
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	6,00	62	0,3	0	15,2
ТТК 12	Хлеб пшеничный	70	8,00	110,85	5,64	0,75	36,11
<b>Итого:</b>		<b>917</b>	<b>147,00</b>	<b>868,38</b>	<b>39,43</b>	<b>36,99</b>	<b>111</b>
<b>Всего</b>		<b>200,00</b>	<b>1418,35</b>	<b>63,15</b>	<b>62,96</b>	<b>198,7</b>	