

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

11 февраля 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
460/1994	Биточки рубленые из птицы	90	60,00	244,22	16,84	12,85	15,37
257/1994	Каша пшенная вязкая	155	14,00	219,4	6,50	6,8	32,9
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,20	0,1	15
ТТК 9	Хлеб пшеничный	55	4,00	87,23	4,44	0,59	28,41
Итого:		500	81,00	610,85	27,98	20,34	91,68



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

7-11 лет

Лицей №82

12 февраля 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
460/1994	Котлеты рубленые из птицы	50	50,00	135,68	9,35	7,14	8,54
257/1994	Каша гречневая вязкая	206	20,00	239,50	8,70	6,4	30,2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК/2	Хлеб пшеничный	70	8,00	110,85	5,64	0,75	36,11
Итого:		526	81,00	546,03	23,89	14,39	89,85



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

13 февраля 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
ттк 10	Масло сливочное (порция)	10	15,00	74,8	0,10	8,3	0,1
ттк14	Сыр (порция)	35	37,00	112,53	6,69	6,2	0
257/1994	Каша "Геркулес" молочная с маслом	206	20,00	211,60	6,20	6,3	28,7
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК 9	Хлеб пшеничный	55	6,00	87,23	4,44	0,59	28,41
Итого:		506	81,00	546,16	17,63	21,49	72,21



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

14 февраля 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена			углевод	
			/руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	ы
Завтрак							
ТТК 18	Масло сливочное	7	7,00	52,36	0,70	5,81	0,1
ТТК 213	Яйцо вареное	40	14,00	63,00	5,10	4,6	0,3
ТТК 1	Сок фруктовый	200	30,00	86,00	1,00	0	20,2
257/1994	Каша пшеничная вязкая	206	20,00	211,95	8,30	9,9	28,3
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	6,00	62,80	0,30	0	15,2
ТТК 9	Хлеб пшеничный	55	4,00	87,23	4,44	0,59	28,41
Итого:		715	81,00	563,34	19,84	20,90	92,51

