

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"
Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин
Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

10 марта 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	глеводь
Завтрак							
69/2008	Кнели из говядины	50	51,00	266,40	15,7	12	24,2
119/2008	Каша "Дружба" вязкая	206	20,00	216,30	4,48	8,8	16,39
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	6,00	62	0,3	0,1	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	55	4,00	87,23	4,44	0,59	28,41
Итого:		518,00	81,00	631,93	24,92	21,49	84,2

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

11 марта 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
тк 10	Масло сливочное (порция)	10	15,00	74,8	0,10	8,3	0,1
тк 23	Сыр (порция)	35	37,00	112,53	6,69	6,2	0
257/1994	Каша "Геркулес" молочная с маслом	206	20,00	211,60	6,20	6,3	28,7
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК 9	Хлеб пшеничный	55	6,00	87,23	4,44	0,59	28,41
Итого:		506	81,00	546,16	17,63	21,49	72,21

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

12 МАРТА 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
ткк 10	Масло сливочное (порция)	10	15,00	74,8	0,10	8,3	0,1
ткк14	Сыр (порция)	35	37,00	112,53	6,69	6,2	0
257/1994	Каша гречневая вязкая	206	20,00	239,50	8,70	6,4	30,2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	55	6,00	87,23	3,56	0,59	28,41
Итого:		506	81,00	574,06	19,25	21,59	73,71

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

13 марта 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
460/1994	Котлеты рубленные из птицы	50	50,00	135,68	9,35	7,14	8,54
257/1994	Каша пшеничная вязкая	206	20,00	211,95	8,3	9,9	28,3
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	110,85	5,64	0,75	36,11
Итого:		526	81,00	518,48	23,49	17,89	87,95

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

14 марта 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
тк 10	Масло сливочное (порция)	10	14,00	74,8	0,10	8,3	0,1
тк 23	Сыр (порция)	35	37,00	112,53	6,69	6,2	0
257/1994	Каша манная вязкая	206	18,00	244,20	7,30	6,37	36,8
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	6,00	62	0,3	0,1	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	55	6,00	87,23	4,4	0,59	28,41
Итого:		513	81,00	580,76	18,83	21,6	80,51