

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Гордеев

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав. произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82

АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

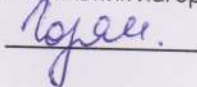
7-11 лет

30 мая 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ТТК	Масло сливочное	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75,00
ТТК	Сыр твердый	30	30,00	7	8,9	0	109,20
119/2008	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/6	23,00	6,20	8,10	26,80	204,50
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	30	4,00	2,70	0,20	17,60	82,9
Итого:			73,00	16,20	25,60	59,50	531,60
Обед							
ТТК	Яблоко свежее	150	23,00	0,6	0,6	14,7	70,50
3/2008	Салат из св. огурцов и помидоров	100	21,00	0,9	10,1	2,9	106,00
39/2008	Борщ из св.капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/6/10	25,00	3,1	4,2	15,1	111,00
460/1994	Шницель из курицы	75	53,00	13,95	10,65	12,75	202,50
460/1994	Макаронны отварные	150	14,00	5,42	4,65	30,88	187,79
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			147,00	29,47	30,70	126,43	903,59
Всего			220,00	45,67	56,30	185,93	1435,19

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря



ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82

АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

7-11 лет

31 мая 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ТТК	Масло сливочное	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75,00
ТТК	Яйцо вареное	1 шт	15,00	5,10	4,60	0,30	63
257/1994	Каша "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150/5	20,00	6,20	6,77	28,70	211,6
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,90
Итого:			59,00	14,40	19,87	61,90	495,30
Обед							
4/2008	Салат из св. помидоров с перцем	100	33,00	1	20,10	3,2	199
56/2008	Суп из овощей со сметаной	250/10	25,00	5,60	9,00	11,60	151,6
413/1994	Шницель мясной рубленый	75	58,00	11,16	11,45	9,37	186
94/2008	Рис припущенный	200	30,00	6,3	10,5	66,2	384,3
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			161,00	29,66	51,45	140,67	1149,50
Всего			220,00	44,06	71,32	202,57	1644,80

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

А. Г. Яковлев

ООО "Митра"

Директор А. П. Штин

Зав. произв. И. В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82

АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

7-11 лет

3 июня 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ТТК	Масло сливочное	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75,00
ТТК	Сыр твердый	30	30,00	7	8,9	0	109,20
257/1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	24,00	5,71	8,05	35,81	250,28
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,9
Итого:			74,00	15,71	25,55	68,51	577,38
Обед							
ТТК	Сок (Нектар) фруктовый 1/200	1 шт	21,00	2	0,00	20	86
1/2008	Салат из св. огурцов	100	20,00	0,7	14,70	2	142,4
60/2008	Уха из горбуши со вбитым яйцом	250/10	25,00	6,60	5,30	13,30	126,00
81/2008	Фрикаделька "Петушок"	75	54,00	12,8	8,7	7	155,2
255/1994	Каша гречневая	200	15,00	2,93	5,85	33,92	199,5
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			146,00	30,53	35,05	126,32	934,90
Всего			220,00	46,24	60,60	194,83	1512,28

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Лодяев

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова

МЕНЮ**МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82****АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"**

7-11 лет

4 июня 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена		Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
			/руб. коп./					
Завтрак								
112/2008	Омлет натуральный с маслом	125/5	50,00		12,08	19,95	2,28	237,12
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00		0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00		2,70	0,20	17,60	82,9
Итого:			57,00		14,98	20,25	34,88	380,02
Обед								
тТК	Сок (Нектар) фруктовый 1/200	1 шт	23,00		2	0,00	20	86
2/2008	Салат из св. помидоров	100	25,00		1	10,20	3,3	109
47/2008	Суп картофельный с горохом	250	20,00		9,00	7,20	19,10	178,7
324/1994	Котлеты рыбные	75	60,00		11,85	11,40	11,25	195
92/2008	Картофельное пюре	200	24,00		4,12	7,18	27,00	187,53
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00		0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00		5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			163,00		31,47	36,48	110,75	896,03
Всего			220,00		46,45	56,73	145,63	1276,05

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Гудяч.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав. произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82

АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

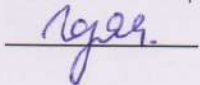
7-11 лет

5 июня 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ТТК	Масло сливочное	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75,00
ТТК	Сыр твердый	30	30,00	7	8,9	0	109,00
257/1994	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	21,00	7,10	8,00	36,89	248,97
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	30	4,00	2,70	0,20	17,60	82,9
Итого:			71,00	17,10	25,50	69,59	575,87
Обед							
ТТК	Огурцы свежие	30	4,00	0,2	0,00	0,7	4,2
4/2008	Салат из св.помидоров с перцем	100	32,00	1,1	10,10	3,6	106
129/1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	24,00	5,80	7,20	16,70	156
73/2008	Зразы мясные с яйцом	75	62,00	12,60	13,35	9,00	207
460/1994	Макароны отварные	170	12,00	5,49	4,79	31,22	190,52
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	60	8,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			149,00	30,69	35,94	111,32	889,52
Всего			220,00	47,79	61,44	180,91	1465,39

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря



ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова

**МЕНЮ****МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82****АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"****7-11 лет****6 июня 2024 г**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена		Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
			/руб.коп./					
Завтрак								
ТТК	Масло сливочное	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75,00	
ТТК	Сыр твердый	30	30,00	7	8,9	0	109,00	
257/1994	Каша "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150/5	20,00	6,20	6,77	28,70	211,6	
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8	
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,90	
Итого:			74,00	16,30	24,17	61,60	541,30	
Обед								
ТТК	Апельсины свежие	200	36,00	1,8	0,40	16,2	86	
39/2008	Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	250/10	25,00	5,90	9,20	13,30	162	
401/1994	Гуляш из свинины	50/75	55,00	15,74	15,94	3,11	218,55	
255/1994	Каша гречневая	200	15,00	2,93	5,85	33,92	199,5	
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8	
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	2,70	0,20	17,60	82,9	
Итого:			146,00	29,37	31,59	99,33	811,75	
Всего			220,00	45,67	55,76	160,93	1353,05	

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Сухая

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82

АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

7-11 лет

07 июня 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ТТК	Яйцо вареное	1 шт	15,00	5,10	4,60	0,30	63
257/1994	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/6	20,00	7,30	7,80	35,10	239,9
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,90
Итого:			46,00	15,40	12,60	68,20	448,60
Обед							
ТТК	Яблоко свежее	185	33,00	0,7	0,70	16,2	77,6
1/2008	Салат из св. огурцов	100	13,00	0,7	14,70	2	142,4
50/2008	Токмач (суп-лапша с картофелем) с курицей	250/6	28,00	8,20	5,80	22,20	172,3
ТТК	Бефстроганов из курицы	50/25	55,00	11,50	13,20	5,20	185,9
94/2008	Рис припущенный	200	29,00	4,95	6,14	51,42	279,14
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	80	9,00	7,08	25,20	136,40	897,2
Итого:			174,00	33,43	65,74	248,62	1631,44
Всего			220,00	48,83	78,34	316,82	2080,04

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова

**МЕНЮ****МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82****АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"****7-11 лет****10 июня 2024г**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./				ЭЦ /ккал/
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ТТК	Масло сливочное	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75,00
ТТК	Сыр твердый	30	30,00	7	8,9	0	109,00
119/2008	Каша пшениная молочная с маслом	200/6	20,00	8,30	8,60	40,50	272,30
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,9
Итого:			70,00	18,30	26,10	73,20	599,20
Обед							
3/2008	Салат из св. огурцов и помидоров	100	20,00	0,9	10,10	2,9	106
45/2008	Агырчи шыд со сметаной	250/10	27,00	2,80	4,10	15,80	113,4
449/1994	Плов из курицы	250	89,00	20,80	21,30	53,60	487,3
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	60	7,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			150,00	30,10	35,90	122,60	935,30

Всего**220,00****48,40****62,00****195,80****1534,50**

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин
Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82
АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

7-11 лет

11 июня 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
106/2008	Запеканка из творога со сгущ.молоком	120/20	70,00	23,50	16,60	27,20	357,10
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
Итого:			73,00	23,70	16,70	42,20	417,10
Обед							
ттк	Сок (Нектар) фруктовый 1/200	1 шт	21,00	2	0,00	20	86
1/2008	Салат из св. огурцов	110	17,00	0,5	11,70	1,6	113,9
41/2008	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	24,00	5,6	8,9	9,6	142,9
82/2008	Колбаска "Витаминка"	75	54,00	12,70	5,73	3,41	114,66
460/1994	Макароны отварные	200	16,00	7,32	6,38	41,63	254,03
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ттк	Хлеб пшеничный	70	8,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			147,00	33,72	33,11	126,54	940,09
Всего			220,00	57,42	49,81	168,74	1357,19

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Горел

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82

АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

7-11 лет

13 июня 2024г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена		Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
			/руб. коп./					
Завтрак								
ТТК	Масло сливочное	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75,00	
ТТК	Сыр твердый	30	30,00	6,93	8,94	0	109,55	
257/1994	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	21,00	7,10	8,00	36,89	248,97	
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60	
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,9	
Итого:			71,00	17,03	25,54	69,59	576,42	
Обед								
4/2008	Салат из св. помидоров с перцем	100	33,00	1	20,10	3,2	199	
51/2008	Суп-лапша с помидорами с курицей	250/6	32,00	3,9	5,8	14,2	125,7	
460/1994	Котлета из курицы	75	53,00	13,95	10,65	12,75	202,5	
460/1994	Спагетти отварные	200	20,00	7,32	6,38	41,63	254,03	
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60	
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	5,30	0,40	35,10	165,8	
Итого:			149,00	31,67	43,43	121,88	1007,03	
Всего			220,00	48,70	68,97	191,47	1583,45	

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Суряев

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82

АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

7-11 лет

14 июня 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ТТК	Яйцо вареное	1 шт	15,00	5,10	4,60	0,30	63
257/1994	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/6	20,00	7,30	7,80	35,10	239,9
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,90
Итого:			46,00	15,40	12,60	68,20	448,60
Обед							
ТТК	Яблоко свежее	185	33,00	0,7	0,70	16,2	77,6
1/2008	Салат из св. огурцов	100	13,00	0,7	14,70	2	142,4
50/2008	Токмач (суп-лапша с картофелем) с курицей	250/6	28,00	8,20	5,80	22,20	172,3
ТТК	Бефстроганов из курицы	50/25	55,00	11,50	13,20	5,20	185,9
94/2008	Рис припущенный	200	29,00	4,95	6,14	51,42	279,14
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	80	9,00	7,08	25,20	136,40	897,2
Итого:			174,00	33,43	65,74	248,62	1631,44
Всего			220,00	48,83	78,34	316,82	2080,04

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Горел.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова

**МЕНЮ****МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82****АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"**

7-11 лет

17 июня 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./				ЭЦ /ккал/
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ТТК	Масло сливочное	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75,00
ТТК	Сыр твердый	30	30,00	7	8,9	0	109,20
119/2008	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/6	23,00	6,20	8,10	26,80	204,50
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	30	4,00	2,70	0,20	17,60	82,9
Итого:			73,00	16,20	25,60	59,50	531,60
Обед							
ТТК	Яблоко свежее	150	23,00	0,6	0,6	14,7	70,50
3/2008	Салат из св. огурцов и помидоров	100	21,00	0,9	10,1	2,9	106,00
39/2008	Борщ из св.капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/6/10	25,00	3,1	4,2	15,1	111,00
460/1994	Шницель из курицы	75	53,00	13,95	10,65	12,75	202,50
460/1994	Макароны отварные	150	14,00	5,42	4,65	30,88	187,79
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			147,00	29,47	30,70	126,43	903,59
Всего			220,00	45,67	56,30	185,93	1435,19

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Горел.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова

**МЕНЮ****МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82****АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"****7-11 лет****18 июня 2024**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./				ЭЦ /ккал/
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ТТК	Масло сливочное	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75,00
ТТК	Яйцо вареное	1 шт	15,00	5,10	4,60	0,30	63
257/1994	Каша "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150/5	20,00	6,20	6,77	28,70	211,6
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,90
Итого:			59,00	14,40	19,87	61,90	495,30
Обед							
4/2008	Салат из св. помидоров с перцем	100	33,00	1	20,10	3,2	199
56/2008	Суп из овощей со сметаной	250/10	25,00	5,60	9,00	11,60	151,6
413/1994	Шницель мясной рубленый	75	58,00	11,16	11,45	9,37	186
94/2008	Рис припущенный	200	30,00	6,3	10,5	66,2	384,3
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			161,00	29,66	51,45	140,67	1149,50
Всего			220,00	44,06	71,32	202,57	1644,80

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Лодеев

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова

**МЕНЮ****МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82****АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"****7-11 лет****19 июня 2024**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ТТК	Масло сливочное	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75,00
ТТК	Сыр твердый	30	30,00	7	8,9	0	109,20
257/1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	24,00	5,71	8,05	35,81	250,28
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,9
Итого:			74,00	15,71	25,55	68,51	577,38
Обед							
ТТК	Сок (Нектар) фруктовый 1/200	1 шт	21,00	2	0,00	20	86
1/2008	Салат из св. огурцов	100	20,00	0,7	14,70	2	142,4
60/2008	Уха из горбуши со вбитым яйцом	250/10	25,00	6,60	5,30	13,30	126,00
81/2008	Фрикаделька "Петушок"	75	54,00	12,8	8,7	7	155,2
255/1994	Каша гречневая	200	15,00	2,93	5,85	33,92	199,5
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			146,00	30,53	35,05	126,32	934,90
Всего			220,00	46,24	60,60	194,83	1512,28

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

Гордеев

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82

АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

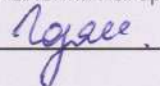
7-11 лет

20 июня 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена		Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
			/руб.коп./					
Завтрак								
112/2008	Омлет натуральный с маслом	125/5	50,00	12,08	19,95	2,28	237,12	
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60	
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,9	
Итого:			57,00	14,98	20,25	34,88	380,02	
Обед								
ткк	Сок (Нектар) фруктовый 1/200	1 шт	23,00	2	0,00	20	86	
2/2008	Салат из св. помидоров	100	25,00	1	10,20	3,3	109	
47/2008	Суп картофельный с горохом	250	20,00	9,00	7,20	19,10	178,7	
324/1994	Котлеты рыбные	75	60,00	11,85	11,40	11,25	195	
92/2008	Картофельное пюре	200	24,00	4,12	7,18	27,00	187,53	
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60	
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	5,30	0,40	35,10	165,8	
Итого:			163,00	31,47	36,48	110,75	896,03	
Всего			220,00	46,45	56,73	145,63	1276,05	

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря



ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова

**МЕНЮ****МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82****АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"**

7-11 лет

21 июня 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ТТК	Масло сливочное	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75,00
ТТК	Сыр твердый	30	30,00	7	8,9	0	109,00
257/1994	Каша маняя молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	21,00	7,10	8,00	36,89	248,97
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	30	4,00	2,70	0,20	17,60	82,9
Итого:			71,00	17,10	25,50	69,59	575,87
Обед							
ТТК	Огурцы свежие	30	4,00	0,2	0,00	0,7	4,2
4/2008	Салат из св.помидоров с перцем	100	32,00	1,1	10,10	3,6	106
129/1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	24,00	5,80	7,20	16,70	156
73/2008	Зразы мясные с яйцом	75	62,00	12,60	13,35	9,00	207
460/1994	Макароны отварные	170	12,00	5,49	4,79	31,22	190,52
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	60	8,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			149,00	30,69	35,94	111,32	889,52
Всего			220,00	47,79	61,44	180,91	1465,39

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Гудая

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова

МЕНЮ



МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82

АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

7-11 лет

24 июня 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ТТК	Масло сливочное	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75,00
ТТК	Сыр твердый	30	30,00	7	8,9	0	109,00
257/1994	Каша "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150/5	20,00	6,20	6,77	28,70	211,6
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,90
Итого:			74,00	16,30	24,17	61,60	541,30
Обед							
ТТК	Апельсины свежие	200	36,00	1,8	0,40	16,2	86
39/2008	Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	250/10	25,00	5,90	9,20	13,30	162
401/1994	Гуляш из свинины	50/75	55,00	15,74	15,94	3,11	218,55
255/1994	Каша гречневая	200	15,00	2,93	5,85	33,92	199,5
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	2,70	0,20	17,60	82,9
Итого:			146,00	29,37	31,59	99,33	811,75
Всего			220,00	45,67	55,76	160,93	1353,05

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Корнеев

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82

АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

7-11 лет

25 июня 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ттк	Яйцо вареное	1 шт	15,00	5,10	4,60	0,30	63
257/1994	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/6	20,00	7,30	7,80	35,10	239,9
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ттк	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,90
Итого:			46,00	15,40	12,60	68,20	448,60
Обед							
ттк	Яблоко свежее	185	33,00	0,7	0,70	16,2	77,6
1/2008	Салат из св. огурцов	100	13,00	0,7	14,70	2	142,4
50/2008	Токмач (суп-лапша с картофелем) с курицей	250/6	28,00	8,20	5,80	22,20	172,3
ттк	Бефстроганов из курицы	50/25	55,00	11,50	13,20	5,20	185,9
94/2008	Рис припущенный	200	29,00	4,95	6,14	51,42	279,14
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ттк	Хлеб пшеничный	80	9,00	7,08	25,20	136,40	897,2
Итого:			174,00	33,43	65,74	248,62	1631,44
Всего			220,00	48,83	78,34	316,82	2080,04

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Лозев

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82

АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

7-11 лет

26 июня 2024г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ТТК	Масло сливочное	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75,00
ТТК	Сыр твердый	30	30,00	7	8,9	0	109,00
119/2008	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	20,00	8,30	8,60	40,50	272,30
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,9
Итого:			70,00	18,30	26,10	73,20	599,20
Обед							
3/2008	Салат из св. огурцов и помидоров	100	20,00	0,9	10,10	2,9	106
45/2008	Агырчи шыд со сметаной	250/10	27,00	2,80	4,10	15,80	113,4
449/1994	Плов из курицы	250	89,00	20,80	21,30	53,60	487,3
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	60	7,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			150,00	30,10	35,90	122,60	935,30
Всего			220,00	48,40	62,00	195,80	1534,50

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Гореев

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ «Спортивный лицей № 82»
 АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

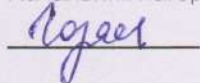
7-11 лет

27 июня 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
106/2008	Запеканка из творога со сгущ.молоком	120/20	70,00	23,50	16,60	27,20	357,10
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
Итого:			73,00	23,70	16,70	42,20	417,10
Обед							
ТТК	Сок (Нектар) фруктовый 1/200	1 шт	21,00	2	0,00	20	86
1/2008	Салат из св. огурцов	110	17,00	0,5	11,70	1,6	113,9
41/2008	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	24,00	5,6	8,9	9,6	142,9
82/2008	Колбаска "Витаминка"	75	54,00	12,70	5,73	3,41	114,66
460/1994	Макароны отварные	200	16,00	7,32	6,38	41,63	254,03
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			147,00	33,72	33,11	126,54	940,09
Всего			220,00	57,42	49,81	168,74	1357,19

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря



ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова

**МЕНЮ****МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82****АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"**

7-11 лет

28 июня 2024г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./				ЭЦ /ккал/
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ТТК	Масло сливочное	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75,00
ТТК	Сыр твердый	30	30,00	6,93	8,94	0	109,55
257/1994	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	21,00	7,10	8,00	36,89	248,97
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,9
	Итого:		71,00	17,03	25,54	69,59	576,42
Обед							
4/2008	Салат из св. помидоров с перцем Суп-лапша с помидорами с	100	33,00	1	20,10	3,2	199
51/2008	курицей	250/6	32,00	3,9	5,8	14,2	125,7
460/1994	Котлета из курицы	75	53,00	13,95	10,65	12,75	202,5
460/1994	Спагетти отварные	200	20,00	7,32	6,38	41,63	254,03
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	5,30	0,40	35,10	165,8
	Итого:		149,00	31,67	43,43	121,88	1007,03
	Всего		220,00	48,70	68,97	191,47	1583,45