

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Судеев

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82
АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

11-18 лет

30 мая 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ТТК	Масло сливочное	10 ^г	13,00	0,1	8,3	0,1	75,00
ТТК	Сыр твердый	30	30,00	7	8,9	0	109,00
119/2008	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/6	23,00	6,20	8,10	26,80	204,50
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,9
Итого:			73,00	16,20	25,60	59,50	531,40
Обед							
3/2008	Салат из св. огурцов и помидоров	100	21,00	0,9	10,1	2,9	106,00
39/2008	Борщ из св.капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/6/10	25,00	5,9	9,2	13,3	162,00
460/1994	Шницель из курицы	100	71,00	18,6	14,2	17	270,00
460/1994	Макароны отварные	200	19,00	7,21	6,18	41,07	249,76
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			147,00	38,11	40,18	124,37	1013,56
Всего			220,00	54,31	65,78	183,87	1544,96

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Горел.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав. произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82

АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

11-18 лет

31 мая 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/	
Завтрак							
ткк	Яйцо вареное	1 шт	15,00	5,10	4,60	0,30	63
257/1994	Каша "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150/5	20,00	6,20	6,77	28,70	211,6
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ткк	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,90
Итого:			46,00	14,30	11,57	61,80	420,30
Обед							
4/2008	Салат из св. помидоров с перцем	100	33,00	1,1	10,11	3,6	106,11
56/2008	Суп из овощей со сметаной	250/10	25,00	5,60	9,00	11,60	151,6
413/1994	Шницель мясной рубленый	100	76,00	14,84	15,23	12,46	247,38
94/2008	Рис припущенный	170	25,00	5,4	8,9	56,3	326,6
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ткк	Хлеб пшеничный	70	8,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			174,00	32,54	43,64	134,26	1060,29
Всего			220,00	46,84	55,21	196,06	1480,59

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Горел.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82

АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

11-18 лет

3 июня 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./				ЭЦ /ккал/
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ТТК	Сыр твердый	33	33,00	7	8,9	0	109,20
257/1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	24,00	5,71	8,05	35,81	250,28
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,9
Итого:			64,00	15,61	17,25	68,41	502,38
Обед							
ТТК	Сок (Нектар) фруктовый 1/200	1 шт	21,00	0	0,00	20	80
1/2008	Салат из св. огурцов	70	12,00	0,6	7,10	3	79
60/2008	Уха из горбуши со вбитым яйцом	250/10	25,00	11,00	14,94	22,00	197,625
81/2008	Фрикаделька "Петушок"	100	72,00	17,1	11,5	9,4	207,2
255/1994	Каша гречневая	200	15,00	3,91	7,60	47,83	255,8667
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	60	8,00	7,08	34,50	136,82	1004,76
Итого:			156,00	39,89	75,74	254,05	1884,45
Всего			220,00	55,50	92,99	322,46	2386,83

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Судя.

ООО "Митра"

Директор А. П. Штин

Зав.произв. И. В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82 АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

11-18 лет

4 июня 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
112/2008	Омлет натуральный с маслом	125/5	50,00	12,08	19,95	2,28	237,12
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,9
Итого:			57,00	14,98	20,25	34,88	380,02
Обед							
ТТК	Сок (Нектар) фруктовый 1/200	1 шт	23,00	2	0,00	20	86
ТТК	Огурцы свежие	50	7,00	0,2	0,00	0,7	4,2
47/2008	Суп картофельный с горохом	250	20,00	9,00	7,20	19,10	178,7
ТТК	Горбуша запеченая под сыром	100	78,00	16,02	5,15	11,25	108,68
92/2008	Картофельное пюре	200	24,00	4,12	7,18	27,00	187,53
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			163,00	34,64	20,03	107,45	700,71
Всего			220,00	49,62	40,28	142,33	1080,73

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Козяя

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова

МЕНЮ**МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82****АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"**

11-18 лет

5 июня 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена		Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
			/руб. коп./					
Завтрак								
ТТК	Масло сливочное	10	13,00		0,1	8,3	0,1	75,00
ТТК	Сыр твердый	30	30,00		7	8,9	0	109,00
257/1994	Каша маняя молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	21,00		7,10	8,00	36,89	248,97
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00		0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	30	4,00		2,70	0,20	17,60	82,9
Итого:			71,00		17,10	25,50	69,59	575,87
Обед								
4/2008	Салат из св.помидоров с перцем	100	32,00		1,1	10,10	3,6	106
129/1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	24,00		5,80	7,20	16,70	156
73/2008	Зразы мясные с яйцом	75	62,00		12,60	13,35	9,00	207
460/1994	Макароны отварные	200	16,00		7,32	6,38	41,63	254,03
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00		0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00		5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			149,00		32,32	37,53	121,03	948,83
Всего			220,00		49,42	63,03	190,62	1524,70

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Годяя

ООО "Митра"

Директор А.Л. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова

МЕНЮ



МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82 АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

11-18 лет

6 июня 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	Б	Ж	У	эц /ккал/
Завтрак							
ТТК	Масло сливочное	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75,00
ТТК	Сыр твердый	30	30,00	7	8,9	0	109,00
257/1994	Каша "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150/5	20,00	6,20	6,77	28,70	211,6
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,90
Итого:			74,00	16,30	24,17	61,60	541,30
Обед							
ТТК	Огурцы свежие	70	9,00	0,6	0,1	1,7	9,8
39/2008	Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	250/10	25,00	5,90	9,20	13,30	162
401/1994	Гуляш из свинины	75/75	82,00	23,49	23,79	4,64	326,19
255/1994	Каша гречневая	200	15,00	2,93	5,85	33,92	199,5
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	2,70	0,20	17,60	82,9
Итого:			146,00	35,32	39,04	84,66	833,39
Всего			220,00	51,62	63,21	146,26	1374,69

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Лодяч.

ООО "Митра"

Директор А. П. Штин

Зав.произв. И. В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82

АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

11-18 лет

07 июня 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ткк	Яйцо вареное	1 шт	15,00	5,10	4,60	0,30	63
257/1994	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/6	20,00	7,30	7,80	35,10	239,9
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,90
Итого:			46,00	15,40	12,60	68,20	448,60
Обед							
1/2008	Салат из св. огурцов	100	20,00	0,7	14,70	2	142,4
50/2008	Токмач (суп-лапша с картофелем) с курицей	250/6	28,00	8,20	5,80	22,20	172,3
ткк	Бефстроганов из курицы	75/25	82,00	17,30	20,10	7,90	278,8
94/2008	Рис припущенный	200	29,00	4,95	6,14	51,42	279,14
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	7,08	25,20	136,40	897,2
Итого:			174,00	38,53	71,94	235,12	1553,84
Всего			220,00	53,93	84,54	303,32	2002,44

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Лужев

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82

АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

11-18 лет

10 июня 2024г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ТТК	Масло сливочное	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75,00
ТТК	Сыр твердый	20	20,00	7	8,9	0	109,00
119/2008	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	20,00	8,30	8,60	40,50	272,30
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,9
Итого:			60,00	18,30	26,10	73,20	599,20
Обед							
3/2008	Салат из св. огурцов и помидоров	100	20,00	0,9	10,10	2,9	106
45/2008	Агырчи шыд со сметаной	250/10	27,00	2,80	4,10	15,80	113,4
449/1994	Плов из курицы	300	99,00	20,80	21,30	53,60	487,3
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	60	7,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			160,00	30,10	35,90	122,60	935,30
Всего			220,00	48,40	62,00	195,80	1534,50

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Судач

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82

АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

11-18 лет

11 июня 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
106/2008	Запеканка из творога со сгущ.молоком	120/20	70,00	23,50	16,60	27,20	357,10
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
Итого:			73,00	23,70	16,70	42,20	417,10
Обед							
1/2008	Салат из св. огурцов	100	20,00	0,7	14,70	2	142,4
41/2008	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	24,00	2,4	5,2	10,3	110
82/2008	Колбаска "Витаминка"	100	73,00	16,93	7,64	4,55	152,88
460/1994	Макароны отварные	200	16,00	2,64	5,28	30,60	180
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	60	7,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			147,00	28,27	33,22	97,75	813,88
Всего			220,00	51,97	49,92	139,95	1230,98

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Суряев

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82 АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

11-18 лет

13 июня 2024г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ТТК	Масло сливочное	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75,00
ТТК	Сыр твердый	30	30,00	6,93	8,94	0	109,55
257/1994	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	21,00	7,10	8,00	36,89	248,97
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,9
Итого:			71,00	17,03	25,54	69,59	576,42
Обед							
4/2008	Салат из св. помидоров с перцем	50	17,00	0,55	5,06	1,8	58,055
51/2008	Суп-лапша с помидорами с курицей	250/6	30,00	3,9	5,8	14,2	125,7
460/1994	Котлета из курицы	100	71,00	13,95	10,65	12,75	202,5
460/1994	Спагетти отварные	200	20,00	7,32	6,38	41,63	254,03
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			149,00	31,22	28,39	120,48	866,09
Всего			220,00	48,25	53,93	190,07	1442,51

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Гурьев

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82

АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

11-18 лет

14 июня 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ттк	Яйцо вареное	1 шт	15,00	5,10	4,60	0,30	63
257/1994	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/6	20,00	7,30	7,80	35,10	239,9
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,90
Итого:			46,00	15,40	12,60	68,20	448,60
Обед							
1/2008	Салат из св. огурцов	100	20,00	0,7	14,70	2	142,4
50/2008	Токмач (суп-лапша с картофелем) с курицей	250/6	28,00	8,20	5,80	22,20	172,3
ттк	Бефстроганов из курицы	75/25	82,00	17,30	20,10	7,90	278,8
94/2008	Рис припущенный	200	29,00	4,95	6,14	51,42	279,14
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	7,08	25,20	136,40	897,2
Итого:			174,00	38,53	71,94	235,12	1553,84
Всего			220,00	53,93	84,54	303,32	2002,44

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Лодан.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82

АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

11-18 лет

17 июня 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ТТК	Масло сливочное	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75,00
ТТК	Сыр твердый	30	30,00	7	8,9	0	109,00
119/2008	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/6	23,00	6,20	8,10	26,80	204,50
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,9
Итого:			73,00	16,20	25,60	59,50	531,40
Обед							
3/2008	Салат из св. огурцов и помидоров	100	21,00	0,9	10,1	2,9	106,00
39/2008	Борщ из св.капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/6/10	25,00	5,9	9,2	13,3	162,00
460/1994	Шницель из курицы	100	71,00	18,6	14,2	17	270,00
460/1994	Макароны отварные	200	19,00	7,21	6,18	41,07	249,76
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			147,00	38,11	40,18	124,37	1013,56
Всего			220,00	54,31	65,78	183,87	1544,96

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Лорзел

ООО "Митра"

Директор А.П. ШТИН

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82

АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

11-18 лет

18 июня 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/	
Завтрак							
ТТК	Яйцо вареное	1 шт	15,00	5,10	4,60	0,30	63
257/1994	Каша "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150/5	20,00	6,20	6,77	28,70	211,6
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,90
Итого:			46,00	14,30	11,57	61,80	420,30
Обед							
4/2008	Салат из св. помидоров с перцем	100	33,00	1,1	10,11	3,6	106,11
56/2008	Суп из овощей со сметаной	250/10	25,00	5,60	9,00	11,60	151,6
413/1994	Шницель мясной рубленый	100	76,00	14,84	15,23	12,46	247,38
94/2008	Рис припущенный	170	25,00	5,4	8,9	56,3	326,6
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			174,00	32,54	43,64	134,26	1060,29
Всего			220,00	46,84	55,21	196,06	1480,59

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Лужин

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова

МЕНЮ**МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82****АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"**

11-18 лет

19 июня 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ТТК	Сыр твердый	33	33,00	7	8,9	0	109,20
257/1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	24,00	5,71	8,05	35,81	250,28
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,9
Итого:			64,00	15,61	17,25	68,41	502,38
Обед							
ТТК	Сок (Нектар) фруктовый 1/200	1 шт	21,00	0	0,00	20	80
1/2008	Салат из св. огурцов	70	12,00	0,6	7,10	3	79
60/2008	Уха из горбуши со вбитым яйцом	250/10	25,00	11,00	14,94	22,00	197,625
81/2008	Фрикаделька "Петушок"	100	72,00	17,1	11,5	9,4	207,2
255/1994	Каша гречневая	200	15,00	3,91	7,60	47,83	255,8667
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	60	8,00	7,08	34,50	136,82	1004,76
Итого:			156,00	39,89	75,74	254,05	1884,45
Всего			220,00	55,50	92,99	322,46	2386,83

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Лорее

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82

АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

11-18 лет

20 июня 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
112/2008	Омлет натуральный с маслом	125/5	50,00	12,08	19,95	2,28	237,12
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,9
Итого:			57,00	14,98	20,25	34,88	380,02
Обед							
ТТК	Сок (Нектар) фруктовый 1/200	1 шт	23,00	2	0,00	20	86
ТТК	Огурцы свежие	50	7,00	0,2	0,00	0,7	4,2
47/2008	Суп картофельный с горохом	250	20,00	9,00	7,20	19,10	178,7
ТТК	Горбуша запеченая под сыром	100	78,00	16,02	5,15	11,25	108,68
92/2008	Картофельное пюре	200	24,00	4,12	7,18	27,00	187,53
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			163,00	34,64	20,03	107,45	700,71
Всего			220,00	49,62	40,28	142,33	1080,73

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Гореев

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82

АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

11-18 лет

21 июня 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ТТК	Масло сливочное	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75,00
ТТК	Сыр твердый	30	30,00	7	8,9	0	109,00
257/1994	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	21,00	7,10	8,00	36,89	248,97
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	30	4,00	2,70	0,20	17,60	82,9
Итого:			71,00	17,10	25,50	69,59	575,87
Обед							
4/2008	Салат из св.помидоров с перцем	100	32,00	1,1	10,10	3,6	106
129/1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	24,00	5,80	7,20	16,70	156
73/2008	Зразы мясные с яйцом	75	62,00	12,60	13,35	9,00	207
460/1994	Макароны отварные	200	16,00	7,32	6,38	41,63	254,03
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			149,00	32,32	37,53	121,03	948,83
Всего			220,00	49,42	63,03	190,62	1524,70

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

А. П. Штин

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82

АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

11-18 лет

24 июня 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ТТК	Масло сливочное	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75,00
ТТК	Сыр твердый	30	30,00	7	8,9	0	109,00
257/1994	Каша "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150/5	20,00	6,20	6,77	28,70	211,6
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,90
Итого:			74,00	16,30	24,17	61,60	541,30
Обед							
ТТК	Огурцы свежие	70	9,00	0,6	0,1	1,7	9,8
39/2008	Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	250/10	25,00	5,90	9,20	13,30	162
401/1994	Гуляш из свинины	75/75	82,00	23,49	23,79	4,64	326,19
255/1994	Каша гречневая	200	15,00	2,93	5,85	33,92	199,5
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	2,70	0,20	17,60	82,9
Итого:			146,00	35,32	39,04	84,66	833,39

Всего

220,00 51,62 63,21 146,26 1374,69

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Сажеев

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82

АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

11-18 лет

25 июня 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ТТК	Яйцо вареное	1 шт	15,00	5,10	4,60	0,30	63
257/1994	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/6	20,00	7,30	7,80	35,10	239,9
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,90
Итого:			46,00	15,40	12,60	68,20	448,60
Обед							
1/2008	Салат из св. огурцов	100	20,00	0,7	14,70	2	142,4
50/2008	Токмач (суп-лапша с картофелем) с курицей	250/6	28,00	8,20	5,80	22,20	172,3
ТТК	Бефстроганов из курицы	75/25	82,00	17,30	20,10	7,90	278,8
94/2008	Рис припущенный	200	29,00	4,95	6,14	51,42	279,14
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	7,08	25,20	136,40	897,2
Итого:			174,00	38,53	71,94	235,12	1553,84
Всего			220,00	53,93	84,54	303,32	2002,44

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

Лужина

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82 АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

11-18 лет

26 июня 2024г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ТТК	Масло сливочное	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75,00
ТТК	Сыр твердый	20 ⁺	20,00	7	8,9	0	109,00
119/2008	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	20,00	8,30	8,60	40,50	272,30
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,9
Итого:			60,00	18,30	26,10	73,20	599,20
Обед							
3/2008	Салат из св. огурцов и помидоров	100	20,00	0,9	10,10	2,9	106
45/2008	Агырчи шыд со сметаной	250/10	27,00	2,80	4,10	15,80	113,4
449/1994	Плов из курицы	300	99,00	20,80	21,30	53,60	487,3
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	60	7,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			160,00	30,10	35,90	122,60	935,30
Всего			220,00	48,40	62,00	195,80	1534,50

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

А.А.А.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ «Спортивный лицей №82»
АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

11-18 лет

27 июня 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
106/2008	Запеканка из творога со сгущ.молоком	120/20	70,00	23,50	16,60	27,20	357,10
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
Итого:			73,00	23,70	16,70	42,20	417,10
Обед							
1/2008	Салат из св. огурцов	100	20,00	0,7	14,70	2	142,4
41/2008	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	24,00	2,4	5,2	10,3	110
82/2008	Колбаска "Витаминка"	100	73,00	16,93	7,64	4,55	152,88
460/1994	Макаронны отварные	200	16,00	2,64	5,28	30,60	180
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	7,00	0,30	0,00	15,20	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	60	7,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			147,00	28,27	33,22	97,75	813,88
Всего			220,00	51,97	49,92	139,95	1230,98

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

Гордеев

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин
Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

МБОУ "СПОРТИВНЫЙ ЛИЦЕЙ" №82 АУ ДО УР "СШОР ПО ФУТБОЛУ "ЗЕНИТ-ИЖЕВСК"

11-18 лет

28 июня 2024г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ТТК	Масло сливочное	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75,00 [*]
ТТК	Сыр твердый	30	30,00	6,93	8,94	0	109,55
257/1994	Каша маняя молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	21,00	7,10	8,00	36,89	248,97
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,70	0,20	17,60	82,9
Итого:			71,00	17,03	25,54	69,59	576,42
Обед							
4/2008	Салат из св. помидоров с перцем	50	17,00	0,55	5,06	1,8	58,055 ₀
51/2008	Суп-лапша с помидорами с курицей	250/6	30,00	3,9	5,8	14,2	125,7
460/1994	Котлета из курицы	100	71,00	13,95	10,65	12,75	202,5
460/1994	Спагетти отварные	200	20,00	7,32	6,38	41,63	254,03
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	5,30	0,40	35,10	165,8
Итого:			149,00	31,22	28,39	120,48	866,09
Всего			220,00	48,25	53,93	190,07	1442,51