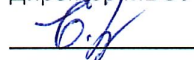


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ №82"

 Е.И. Чернова

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей № 82

7-11 лет

19 мая 2025г

| №<br>рецептуры | Наименование блюда      | Выход<br>/грамм/ | Цена<br>/руб.коп./ | ЭЦ /ккал/     | белки | жиры  | глеводь |
|----------------|-------------------------|------------------|--------------------|---------------|-------|-------|---------|
| <b>Завтрак</b> |                         |                  |                    |               |       |       |         |
| 69/2008        | Кнели из говядины       | 50               | 51,00              | 266,40        | 15,7  | 12    | 24,2    |
| 119/2008       | Каша "Дружба" вязкая    | 206              | 20,00              | 216,30        | 4,48  | 8,8   | 16,39   |
| 629/1994       | Чай с сахаром с лимоном | 207              | 6,00               | 62            | 0,3   | 0,1   | 15,2    |
| ТТК            | Хлеб пшеничный          | 55               | 4,00               | 87,23         | 4,44  | 0,59  | 28,41   |
| <b>Итого:</b>  |                         | <b>518,00</b>    | <b>81,00</b>       | <b>631,93</b> | 24,92 | 21,49 | 84,2    |

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ №82"

 Е.А. Чернова

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей № 82

7-11 лет

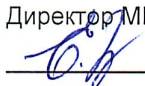
20 мая 2025г

## Завтрак

|          |                          |     |       |        |       |       |       |
|----------|--------------------------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| ткк 2    | Сыр (порция)             | 35  | 37,00 | 112,53 | 6,69  | 6,2   | 0     |
| ткк 10   | Масло сливочное (порция) | 10  | 15,00 | 74,80  | 0,10  | 8,3   | 0,1   |
| 257/1994 | Каша пшенная вязкая      | 206 | 22,00 | 219,40 | 6,50  | 6,8   | 32,9  |
| 628/1994 | Чай с сахаром            | 200 | 3,00  | 60     | 0,2   | 0,1   | 15    |
| ТТК9     | Хлеб пшеничный           | 55  | 4,00  | 87,23  | 4,44  | 0,59  | 28,41 |
| Итого:   |                          | 506 | 81,00 | 553,96 | 17,93 | 21,99 | 76,41 |

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ №82"

 Е.А. Чернова

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей № 82  
7-11 лет  
21 мая 2025г

| №<br>рецептуры | Наименование блюда       | Выход<br>/грамм/ | Цена<br>/руб.коп./ | ЭЦ /ккал/     | белки        | жиры         | углевод<br>ы |
|----------------|--------------------------|------------------|--------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b> |                          |                  |                    |               |              |              |              |
| ттк 10         | Масло сливочное (порция) | 10               | 15,00              | 74,8          | 0,10         | 8,3          | 0,1          |
| ттк14          | Сыр (порция)             | 35               | 37,00              | 112,53        | 6,69         | 6,2          | 0            |
| 257/1994       | Каша гречневая вязкая    | 206              | 20,00              | 239,50        | 8,70         | 6,4          | 30,2         |
| 628/1994       | Чай с сахаром            | 200              | 3,00               | 60            | 0,2          | 0,1          | 15           |
| ТТК            | Хлеб пшеничный           | 55               | 6,00               | 87,23         | 3,56         | 0,59         | 28,41        |
| <b>Итого:</b>  |                          | <b>506</b>       | <b>81,00</b>       | <b>574,06</b> | <b>19,25</b> | <b>21,59</b> | <b>73,71</b> |

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ №82"

Е.А. Чернова

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей № 82

7-11 лет

22 мая 2025

| №<br>рецептуры | Наименование блюда         | Выход<br>/грамм/ | Цена<br>/руб. коп./ | ЭЦ /ккал/     | белки        | жиры         | углево<br>ды |
|----------------|----------------------------|------------------|---------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b> |                            |                  |                     |               |              |              |              |
| 460/1994       | Котлеты рубленные из птицы | 50               | 50,00               | 135,68        | 9,35         | 7,14         | 8,54         |
| 257/1994       | Каша пшеничная вязкая      | 206              | 20,00               | 211,95        | 8,3          | 9,9          | 28,3         |
| 628/1994       | Чай с сахаром              | 200              | 3,00                | 60            | 0,2          | 0,1          | 15           |
| ТТК            | Хлеб пшеничный             | 70               | 8,00                | 110,85        | 5,64         | 0,75         | 36,11        |
| <b>Итого:</b>  |                            | <b>526</b>       | <b>81,00</b>        | <b>518,48</b> | <b>23,49</b> | <b>17,89</b> | <b>87,95</b> |

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова

# МЕНЮ



Лицей №82

7-11 лет

23 мая 2025г

| №<br>рецептуры | Наименование блюда       | Выход<br>/грамм/ | Цена<br>/руб. коп./ | ЭЦ /ккал/     | белки        | жиры        | углевод<br>ы |
|----------------|--------------------------|------------------|---------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| <b>Завтрак</b> |                          |                  |                     |               |              |             |              |
| тتك 10         | Масло сливочное (порция) | 10               | 14,00               | 74,8          | 0,10         | 8,3         | 0,1          |
| тتك 23         | Сыр (порция)             | 35               | 37,00               | 112,53        | 6,69         | 6,2         | 0            |
| 257/1994       | Каша манная вязкая       | 206              | 18,00               | 244,20        | 7,30         | 6,37        | 36,8         |
| 629/1994       | Чай с сахаром с лимоном  | 207              | 6,00                | 62            | 0,3          | 0,1         | 15,2         |
| ТТК            | Хлеб пшеничный           | 55               | 6,00                | 87,23         | 4,4          | 0,59        | 28,41        |
| <b>Итого:</b>  |                          | <b>513</b>       | <b>81,00</b>        | <b>580,76</b> | <b>18,83</b> | <b>21,6</b> | <b>80,51</b> |