СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

__ Чернова Е.И.

000 "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхов



Лицей №82

7-11 лет

	11 119719	P2					
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход / _{грамм} /	Цена / _{руб.коп./}	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
75/2008 Кот	глета "Детская"	50	44,00	125,00	7,50	7,7	6,3
257/1994 Ka ı	ша рисовая вязкая	206	27,00	237,24	5,58	7,53	36,63
628/1994 Ya ı	й с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК 12 Хл	еб пшеничный	70	7,00	110,85	5,64	0,75	36,11
Ит	ого:	526	81,00	533,09	18,92	16,08	94,04

Директор МБОУ " СЛ № 82" __ Чернова Е.И. 000 "Митра"

Директор А.П. Штин<u></u>

Зав.произв. И.В. Суховерхова





Лицей №82

7-11 лет

№ рецептуры Завтра	Наименование блюда		Выход / _{грамм} /	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Saempe	ın							
460/1994	Биточки рубленые из птицы		50	49,00	135,68	9,35	7,14	8,54
257/1994	Каша пшенная вязская		206	25,00	260,8	8,30	7,9	36,3
628/1994	Чай с сахаром		200	3,00	60	0,20	0,1	15
ТТК 9	Хлеб пшеничный		55	4,00	87,23	4,44	0,59	28,41
		Итого:	511	81,00	543,71	22,29	15,73	88,25

Директор МБОУ * СЛ № 82*

чернова Е.И.

√000 "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



A HIM MOODSHAR AND TO STAND THE STAN

7-11 лет

Лицей №82

№ рецептуры Наименование блюда Завтрак		Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
			50.00	405.00	9,35	7,14	8,54
460/1994 Котлеты рубленые из птицы		50	50,00	135,68	9,55	,,	
257/1994 Каша гречневая вязкая		206	20,00	239,50	8,17	6,4	30,2
		200	3,00	60,00	0,2	0,1	15
628/1994 Чай с сахаром		70	8,00	110,85	5,64	0,75	36,11
ттк 12 Хлеб пшеничный	Итого:	526		546,03	23,36	14,39	89,85

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

`000 "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова

OB CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF THE PROPERTY

MEHIO

Лицей №82

7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда		Зыход / _{грамм} /	Цена / _{руб.коп./}	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтра	К							
ттк 516	Рулетик с маком		100	24,00	293,17	6,58	8,93	46,73
	Омлет натуральный		150	46,00	243,98	15,19	19,02	2,72
	Чай с сахаром		200	3,00	60	0,2	0,1	15
	Хлеб пшеничный	_	70	8,00	110,85	5,64	0,75	36,11
		Итого:	520	81,00	708,00	27,61	28,8	100,56

Директор МБОУ " СЛ № 82" __ Чернова Е.И. 000 "Митра"

Директор А.П. Штин



Лицей №82

7-11 лет

Z1 HONOPH 2020:										
Nº	Наименование блюда		Выход / _{грамм} /	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы		
рецептуры	Tidvinionopena									
Завтра	К									
ттк18	Масло сливочное		10	10,00	74,80	0,10	8,3	0,1		
ттк 2	Сыр твердый		35	33,00	112,53	6,69	6,2	0		
	Каша пшеничная вязская		206	27,00	211,95	8,30	9,9	28,3		
			200	3,00	60,00	0,20	0,1	15		
	Чай с сахаром		70	8,00	110,85	5,64	0,75	36,11		
TTK 12	Хлеб пшеничный	-	521	81,00	570,13	20,93	25,25	79,51		
		Итого:	321	0.,00		-				

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

__ Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



Лицей №82

7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход / _{грамм} /	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	/глеводь
Завтра	К						
69/2008	Кнели из говядины	50	51,00	147,90	8,8	6,7	13,4
119/2008	Каша "Дружба" вязская	206	21,00	287,68	5,96	11,7	21,8
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	5,00	62,8	0,3	0	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	55	4,00	87,23	4,44	0,59	28,41
	Итого:	518,00	81,00	585,61	19,5	18,99	78,81

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

000 "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



Лицей №82

7-11 лет

		Выход	Цена			У	глево
№ рецептуры	Наименование блюда	/грамм/	/руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	ды
Завтра	ак						
ттк 10	Масло сливочное (порция)	10	10,00	74,8	0,10	8,3	0,1
ттк 23	Сыр (порция)	35	3,9,00	112,53	6,69	6,2	0
257/1994	Каша "Геркулес" молочная с маслом	206	24,00	211,60	6,20	6,3	28,7
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК 9	Хлеб пшеничный	55	5,00	87,23	4,44	0,59	28,41
	Итого:	506	81,00	546,16	17,63	21,49	72,21



Лицей №82

7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блы		Выход / _{грамм} /	Цена / _{руб.коп./}	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтра	ik							
ТТК	Плюшка Московская		100	24,00	399,53	8,93	12,36	63,22
112/2008	Омлет натуральный		150	46,00	243,98	15,19	19,02	2,72
628/1994	Чай с сахаром		200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	_	70	8,00	110,85	5,64	0,75	36,11
		Итого:	520	81,00	814,36	29,96	32,23	117,05

Директор МБОУ " СЛ № 82"

__Чернова Е.И.

000 "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав,произв. И.В. Суховерхова



Лицей №82

7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтра	ак						
460/1994	Котлеты рубленые из птицы	50	49,00	135,68	9,35	7,14	8,54
25 <mark>7/</mark> 1994	Каша пшеничная вязская	206	22,00	211,95	8,3	9,9	28,3
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	70	7,00	110,85	5,64	0,75	36,11
	И	Iтого: 52	6 81,00	518,48	23,49	17,89	87,95

Директор МБОУ " СЛ № 82" <u>//</u> Чернова Е.И. 000 "Митра"

Директор А.П. Штин Зав.произв. И.В. Суховерхова



Лицей №82

7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда		Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтра	ак							
ттк 10	Масло сливочное (порция)		10	10,00	74,8	0,10	8,3	0,1
ттк 23	Сыр (порция)		25	28,00	93,75	5,93	7,6	0
257/1994	Каша манная вязская		260	37,00	328,9	9,30	11,9	46,7
628/1994	Чай с сахаром		200	3,00	60	0,20	0,1	15
TTK	Хлеб пшеничный	_	55	3,00	87,23	4,4	0,59	28,41
		Итого:	550	81,00	644,68	19,97	28,49	90,21