

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ОЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

17 ноября 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
75/2008	Котлета "Детская"	50	44,00	125,00	7,50	7,7	6,3
257/1994	Каша рисовая вязкая	206	27,00	237,24	5,58	7,53	36,63
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК 12	Хлеб пшеничный	70	7,00	110,85	5,64	0,75	36,11
Итого:		526	81,00	533,09	18,92	16,08	94,04

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

18 ноября 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
460/1994	Биточки рубленые из птицы	50	49,00	135,68	9,35	7,14	8,54
257/1994	Каша пшенная вязкая	206	25,00	260,8	8,30	7,9	36,3
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,20	0,1	15
ТТК 9	Хлеб пшеничный	55	4,00	87,23	4,44	0,59	28,41

Итого: 511 81,00 543,71 22,29 15,73 88,25

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ОЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

7-11 лет

Лицей №82

19 ноября 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
460/1994	Котлеты рубленные из птицы	50	50,00	135,68	9,35	7,14	8,54
257/1994	Каша гречневая вязкая	206	20,00	239,50	8,17	6,4	30,2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60,00	0,2	0,1	15
ТТК 12	Хлеб пшеничный	70	8,00	110,85	5,64	0,75	36,11
Итого:		526	81,00	546,03	23,36	14,39	89,85

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

20 ноября 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
ТТК 516	Рулетик с маком	100	24,00	293,17	6,58	8,93	46,73
112/2008	Омлет натуральный	150	46,00	243,98	15,19	19,02	2,72
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК 12	Хлеб пшеничный	70	8,00	110,85	5,64	0,75	36,11
Итого:		520	81,00	708,00	27,61	28,8	100,56

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

21 ноября 2025г

21 ноября 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
ткк18	Масло сливочное	10	10,00	74,80	0,10	8,3	0,1
ткк 2	Сыр твердый	35	33,00	112,53	6,69	6,2	0
257/1994	Каша пшеничная вязкая	206	27,00	211,95	8,30	9,9	28,3
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60,00	0,20	0,1	15
ТТК 12	Хлеб пшеничный	70	8,00	110,85	5,64	0,75	36,11
Итого:		521	81,00	570,13	20,93	25,25	79,51

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

25 ноября 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
ттк 10	Масло сливочное (порция)	10	10,00	74,8	0,10	8,3	0,1
ттк 23	Сыр (порция)	35	39,00	112,53	6,69	6,2	0
257/1994	Каша "Геркулес" молочная с маслом	206	24,00	211,60	6,20	6,3	28,7
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК 9	Хлеб пшеничный	55	5,00	87,23	4,44	0,59	28,41
Итого:		506	81,00	546,16	17,63	21,49	72,21

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

26 ноября 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
ТТК	Плюшка Московская	100	24,00	399,53	8,93	12,36	63,22
112/2008	Омлет натуральный	150	46,00	243,98	15,19	19,02	2,72
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	110,85	5,64	0,75	36,11
Итого:		520	81,00	814,36	29,96	32,23	117,05

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

27 ноября 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
460/1994	Котлеты рубленные из птицы	50	49,00	135,68	9,35	7,14	8,54
257/1994	Каша пшеничная вязкая	206	22,00	211,95	8,3	9,9	28,3
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	70	7,00	110,85	5,64	0,75	36,11
Итого:		526	81,00	518,48	23,49	17,89	87,95

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

28 ноября 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
ткк 10	Масло сливочное (порция)	10	10,00	74,8	0,10	8,3	0,1
ткк 23	Сыр (порция)	25	28,00	93,75	5,93	7,6	0
257/1994	Каша манная вязкая	260	37,00	328,9	9,30	11,9	46,7
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,20	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	55	3,00	87,23	4,4	0,59	28,41
Итого:		550	81,00	644,68	19,97	28,49	90,21