

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет


27 января 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
<b>Завтрак</b>							
75/2008	Котлета "Детская"	90	56,00	225,00	10,50	12,86	11,34
257/1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	150/5	18,00	182,20	4,10	6	27,6
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	55	4,00	87,23	4,44	0,59	28,41
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>81,00</b>	<b>554,43</b>	<b>19,24</b>	<b>19,55</b>	<b>82,35</b>



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей №82

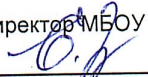
7-11 лет

28 января 2025 г

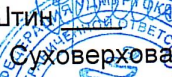
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
<b>Завтрак</b>							
460/1994	Биточки куриные	90	60,00	232,22	9,56	10,12	9,76
257/1994	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	14,00	207,8	6,20	6,7	30,5
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,20	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	55	4,00	87,23	4,44	0,59	28,41
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>81,00</b>	<b>587,25</b>	<b>20,40</b>	<b>17,51</b>	<b>83,67</b>



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"  
  
Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин  
Зав.произв. И.В. Суховерхова  


# МЕНЮ



7-11 лет

Лицей №82

29 января 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена		углевод		
			/руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	ы
<b>Завтрак</b>							
ттк13	Масло сливочное (порция)	10	15,00	74,8	0,10	6,3	0,1
ттк14	Сыр (порция)	35	37,00	112,53	6,69	6,2	0
121/2008	Каша гречневая молочная с маслом	200/6	20,00	239,50	8,70	6,4	30,2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	55	6,00	87,23	3,56	0,59	28,41
<b>Итого:</b>		<b>506</b>	<b>81,00</b>	<b>574,06</b>	<b>19,25</b>	<b>19,59</b>	<b>73,71</b>



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. ШТИН

Зав.произв. И.В. Суховарова



# МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

30 января 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/			углевод	
				белки	жиры	ы		
<b>Завтрак</b>								
ттк13	Масло сливочное (порция)	10	15,00	74,8	0,10	8,3	0,1	
ттк14	Сыр (порция)	35	37,00	112,53	6,69	6,2	0	
257/1994	Каша "Геркулес" молочная с маслом	200/6	20,00	211,60	6,20	4,25	28,7	
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15	
ТТК	Хлеб пшеничный	55	6,00	87,23	4,44	0,59	28,41	
<b>Итого:</b>		<b>506</b>	<b>81,00</b>	<b>546,16</b>	<b>17,63</b>	<b>19,44</b>	<b>72,21</b>	



Директор МБОУ "СЛ № 82"  
Чернова Е.И.

Директор А.П. Штин  
Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

31 января 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
<b>Завтрак</b>							
ТТК	Масло сливочное	7	7,00	52,50	0,07	4,41	0,1
ТТК	Яйцо вареное	1 шт /40 гр	14,00	63,00	5,10	5,1	0,3
ТТК	Сок фруктовый	1/200	30,00	86,00	1,00	0	20,2
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	20,00	211,95	8,30	9,9	28,3
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	6,00	62,80	0,30	0	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	82,9	2,7	0,2	17,6
<b>Итого:</b>		<b>695</b>	<b>81,00</b>	<b>559,15</b>	<b>17,47</b>	<b>19,61</b>	<b>81,7</b>

