

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховохова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

14 октября 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
ТТК	Огурцы свежие	20	3,00	2,8	0,16	0,01	0,48
75/2008	Котлета "Детская"	50	42,00	125,00	7,50	7,7	6,3
257/1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	24,00	250,28	5,71	8,05	35,81
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб ржано- пшеничный	44	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
Итого:		520	75,00	507,8	17,12	16,33	80,3

важно:
important:

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

15 октября 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
ТТК	Огурцы свежие	40	8,00	5,6	0,32	0,01	0,96
460/1994	Биточки куриные	50	40,00	164,7	5,00	5,13	4,2
257/1994	Каша пшенная молочная с маслом	200/6	21,00	271,9	7,30	8,6	39,4
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,20	0,1	15
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,00	99,9	3,65	1,53	15,33
Итого:		541	75,00	602,10	16,47	15,37	74,89

масло:
марка:



тпсг

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

4 класс

Лицей №82

16 октября 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы	
Завтрак								
ткк	Огурец свежий	30	5,00	4,2	0,24	0,01	0,72	
ткк13	Масло сливочное (порция)	13	13,00	97,5	0,13	8,19	0,11	
ткк14	Сыр (порция)	30	29,00	90,47	5,73	5,3	0	
121/2008	Каша гречневая молочная с маслом	200/6	22,00	239,50	8,70	6,4	30,2	
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15	
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,00	122,1	4,46	1,83	23,21	
		Итого:	531	75,00	613,77	19,46	21,83	69,24

важно:
important:



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин 

Зав.произв. И.В. Суховерхова 



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

17 октября 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
ТТК	Огурцы свежие	60	6,00	8,40	0,48	0,01	1,44
460/1994	Биточки куриные	45	30,00	125,30	4,54	8,5	12,5
112/2008	Омлет натуральный с маслом	105/5	33,00	208,00	8,80	10,5	2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб ржано- пшеничный	90	3,00	142,61	7,26	0,96	46,45
Итого:		505	75,00	544,31	21,28	20,07	77,39

daily planner



ежедневник

