

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

9 января 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	углево			
				ЭЦ /ккал/	белки	жиры	ды
Завтрак							
460/1994	Котлеты куриные рубленые	50	50,00	135,00	7,2	7,5	8,5
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	22,00	260,80	8,3	7,9	36,3
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	99,90	3,65	1,53	15,33
Итого:		501	81,00	555,70	19,35	17,03	75,13

U


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин 

Зав.произв. И.В. Суховерхова 



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

10 января 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
ткк	Огурец свежий	30	5,00	4,2	0,24	0,01	0,72
ткк13	Масло сливочное (порция)	10	15,00	75	0,10	6,3	0,1
ткк14	Сыр (порция)	25	28,00	75,4	4,78	4,42	0
257/1994	Каша манная молочная с маслом	200/6	22,00	244,20	7,30	6,37	36,8
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	200/7	6,00	62	0,3	0,1	15,2
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	111	4,1	1,66	21,1
Итого:		508	81,00	571,80	16,77	18,9	73,92



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

13 января 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
ТТК	Огурцы свежие	20	3,00	2,8	0,16	0,01	0,48
75/2008	Котлета "Детская"	50	46,00	125,00	7,50	7,7	6,3
257/1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	25,00	250,28	5,71	8,05	35,81
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб ржано- пшеничный	44	4,00	69,72	3,55	0,47	22,71
Итого:		520	81,00	507,8	17,12	16,33	80,3

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова

МЕНЮ



Лицей №82

4 класс

14 января 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево
		/грамм/	/руб.коп./				ды
Завтрак							
ТТК	Огурцы свежие	40	3,00	5,6	0,32	0,01	0,96
460/1994	Биточки куриные	50	50,00	164,7	5,00	5,13	4,2
257/1994	Каша пшенная молочная с маслом	200/6	23,00	271,9	7,30	8,6	39,4
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,20	0,1	15
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,00	99,9	3,65	1,53	15,33
Итого:		521	81,00	602,10	16,47	15,37	74,89

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

4 класс


Лицей №82

15 января 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
ткк	Огурец свежий	30	5,00	4,2	0,24	0,01	0,72
ткк13	Масло сливочное (порция)	10	15,00	97,5	0,13	8,19	0,11
ткк14	Сыр (порция)	30	30,00	90,47	5,73	5,3	0
121/2008	Каша гречневая молочная с маслом	200/6	25,00	239,50	8,70	6,4	30,2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,00	122,1	4,46	1,83	23,21
Итого:		531	81,00	613,77	19,46	21,83	69,24

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"


Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

16 января 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
ттк	Огурцы свежие	60	4,00	8,40	0,48	0,01	1,44
460/1994	Биточки куриные	45	38,00	125,30	4,54	8,5	12,5
112/2008	Омлет натуральный с маслом	105/5	33,00	208,00	8,80	10,5	2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ттк	Хлеб ржано- пшеничный	90	3,00	142,61	7,26	0,96	46,45
Итого:		505	81,00	544,31	21,28	20,07	77,39

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

17 января 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена		углевод		
			/руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	ы
Завтрак							
ТТК	Огурцы свежие	40	8,00	5,6	0,32	0,01	0,96
ТТК	Яйцо вареное	1 шт /40 гр	14,00	60,90	5,10	5	0,3
ТТК	Сок яблочный	1/200	25,00	86,00	0,30	0,4	6,9
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	24,00	211,95	8,30	9,9	28,3
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	6,00	62,00	0,30	0,1	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	82,9	2,7	0,2	17,6
Итого:		683	81,00	509,35	17,02	15,61	69,26

