

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П.Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

7 октября 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	глеводы
Завтрак							
69/2008	Кнели из говядины	50	42,00	115,00	7,5	7,8	3,8
119/2008	Каша "Дружба" вязкая с маслом	200/6	23,00	223,44	6,18	9,98	26,73
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	185/15/7	6,00	62	0,3	0,1	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	40	4,00	92,65	4,72	0,63	30,18
Итого:		503,00	75,00	493,09	18,7	18,51	75,91

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

8 октября 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
ткк	Огурец свежий	30	6,00	4,2	0,24	0,01	0,72
ткк13	Масло сливочное (порция)	10	12,00	75	0,10	6,3	0,1
ткк14	Сыр (порция)	25	24,00	75,4	4,78	4,42	0
257/1994	Каша "Геркулес" молочная с маслом	200/6	24,00	211,60	6,20	6,3	28,7
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	55	6,00	122,1	4,46	1,83	23,21
Итого:		501	75,00	548,30	15,98	18,96	67,73

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82


4 класс

9 октября 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
ТТК	Яблоко свежее	130	13,00	74,10	0,00	0,5	12,7
ТТК	Батон	50	4,00	162,10	3,23	1,1	31,35
297/1994	Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20	55,00	286,41	16,54	15,11	24,7
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
Итого:		500	75,00	582,61	19,97	16,81	83,75

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин 

Зав.произв. И.В. Суховерхова 



МЕНЮ

Лицей №82


4 класс

10 октября 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	углево			
				ЭЦ /ккал/	белки	жиры	ды
Завтрак							
460/1994	Котлеты куриные рубленые	50	44,00	135,00	7,2	7,5	8,5
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	21,00	260,80	8,3	7,9	36,3
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	60	7,00	99,90	3,65	1,53	15,33
Итого:		501	75,00	555,70	19,35	17,03	75,13

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"


Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

11 октября 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена		углевод		
			/руб. коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	ы
Завтрак							
ткк	Огурец свежий	30	6,00	4,2	0,24	0,01	0,72
ткк13	Масло сливочное (порция)	10	12,00	75	0,10	6,3	0,1
ткк14	Сыр (порция)	25	25,00	75,4	4,78	4,42	0
257/1994	Каша манная молочная с маслом	200/6	21,00	244,20	7,30	6,37	36,8
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	200/7	6,00	62	0,3	0,1	15,2
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	111	4,1	1,66	21,1

~~Итого: 500 75,00 571,00 10,77 10,0 75,00~~