


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П.Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

2 декабря 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	глеводы
<b>Завтрак</b>							
69/2008	Кнели из говядины	50	42,00	115,00	7,5	7,8	3,8
119/2008	Каша "Дружба" вязкая с маслом	200/6	23,00	223,44	6,18	9,98	26,73
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	185/15/7	6,00	62	0,3	0,1	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	40	4,00	92,65	4,72	0,63	30,18
<b>Итого:</b>		<b>503,00</b>	<b>75,00</b>	<b>493,09</b>	<b>18,7</b>	<b>18,51</b>	<b>75,91</b>



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова

# МЕНЮ



Лицей №82

4 класс


3 декабря 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
<b>Завтрак</b>							
ттк	Огурец свежий	30	6,00	4,2	0,24	0,01	0,72
ттк13	Масло сливочное (порция)	10	12,00	75	0,10	6,3	0,1
ттк14	Сыр (порция)	25	24,00	75,4	4,78	4,42	0
257/1994	Каша "Геркулес" молочная с маслом	200/6	24,00	211,60	6,20	6,3	28,7
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	55	6,00	122,1	4,46	1,83	23,21
<b>Итого:</b>		<b>501</b>	<b>75,00</b>	<b>548,30</b>	<b>15,98</b>	<b>18,96</b>	<b>67,73</b>





СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин 

Зав.произв. И.В. Суховерхова 



# МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

4 декабря 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
<b>Завтрак</b>							
ТТК	Яблоко свежее	130	13,00	74,10	0,00	0,5	12,7
ТТК	Батон	50	4,00	162,10	3,23	1,1	31,35
297/1994	Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20	55,00	286,41	16,54	15,11	24,7
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>75,00</b>	<b>582,61</b>	<b>19,97</b>	<b>16,81</b>	<b>83,75</b>



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"  
Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин  
Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

5 декабря 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	углево			
				ЭЦ /ккал/	белки	жиры ды	
<b>Завтрак</b>							
460/1994	Котлеты куриные рубленые	50	44,00	135,00	7,2	7,5	8,5
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	21,00	260,80	8,3	7,9	36,3
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	60	7,00	99,90	3,65	1,53	15,33
<b>Итого:</b>		<b>501</b>	<b>75,00</b>	<b>555,70</b>	<b>19,35</b>	<b>17,03</b>	<b>75,13</b>




СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин 

Зав.произв. И.В. Суховерхова 



# МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

6 декабря 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
<b>Завтрак</b>							
ткк	Огурец свежий	30	6,00	4,2	0,24	0,01	0,72
ткк13	Масло сливочное (порция)	10	12,00	75	0,10	6,3	0,1
ткк14	Сыр (порция)	25	25,00	75,4	4,78	4,42	0
257/1994	Каша манная молочная с маслом	200/6	21,00	244,20	7,30	6,37	36,8
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	200/7	6,00	62	0,3	0,1	15,2
ткк	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	111	4,1	1,66	21,1
<b>Итого:</b>		<b>508</b>	<b>75,00</b>	<b>571,80</b>	<b>16,77</b>	<b>18,9</b>	<b>73,92</b>

