

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

2 сентября 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена		углево		
			/руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	ды
Завтрак							
ТТК	Огурцы свежие	20	3,00	2,8	0,16	0,01	0,48
75/2008	Котлета "Детская"	50	42,00	125,00	7,50	7,7	6,3
257/1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	24,00	250,28	5,71	8,05	35,81
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб ржано- пшеничный	44	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
Итого:		520	75,00	507,8	17,12	16,33	80,3



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ


Лицей №82

3 сентября 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
ТТК	Огурцы свежие	40	8,00	5,6	0,32	0,01	0,96
460/1994	Биточки куриные	50	40,00	164,7	5,00	5,13	4,2
257/1994	Каша пшенная молочная с маслом	200/6	21,00	271,9	7,30	8,6	39,4
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,20	0,1	15
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,00	99,9	3,65	1,53	15,33
Итого:		541	75,00	602,10	16,47	15,37	74,89

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"


Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

4 класс

Лицей №82

4 сентября 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
ткк	Огурец свежий	30	5,00	4,2	0,24	0,01	0,72
ткк13	Масло сливочное (порция)	13	13,00	97,5	0,13	8,19	0,11
ткк14	Сыр (порция)	30	29,00	90,47	5,73	5,3	0
121/2008	Каша гречневая молочная с маслом	200/6	22,00	239,50	8,70	6,4	30,2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,00	122,1	4,46	1,83	23,21
Итого:		531	75,00	613,77	19,46	21,83	69,24

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"


Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

5 сентября 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
ттк	Огурцы свежие	60	6,00	8,40	0,48	0,01	1,44
460/1994	Биточки куриные	45	30,00	125,30	4,54	8,5	12,5
112/2008	Омлет натуральный с маслом	105/5	33,00	208,00	8,80	10,5	2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб ржано- пшеничный	90	3,00	142,61	7,26	0,96	46,45
Итого:		505	75,00	544,31	21,28	20,07	77,39

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

6 сентября 2024г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена		углевод			
			/руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	ы	
Завтрак								
ТТК	Огурцы свежие	40	8,00	5,6	0,32	0,01	0,96	
ТТК	Яйцо вареное	1 шт /40 гр	12,00	60,90	5,10	5	0,3	
ТТК	Сок яблочный	1/200	24,00	86,00	0,30	0,4	6,9	
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	21,00	211,95	8,30	9,9	28,3	
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	6,00	62,00	0,30	0,1	15,2	
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	82,9	2,7	0,2	17,6	
Итого:		683	75,00	509,35	17,02	15,61	69,26	