

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

5 ноября 2024 г

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход /грамм/ | Цена /руб.коп./ | ЭЦ /ккал/ | белки | жиры | углево ды |
|----------------|-----------------------------------|---------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| ткк | Огурец свежий | 30 | 6,00 | 4,2 | 0,24 | 0,01 | 0,72 |
| ткк13 | Масло сливочное (порция) | 10 | 12,00 | 75 | 0,10 | 6,3 | 0,1 |
| ткк14 | Сыр (порция) | 25 | 24,00 | 75,4 | 4,78 | 4,42 | 0 |
| 257/1994 | Каша "Геркулес" молочная с маслом | 200/6 | 24,00 | 211,60 | 6,20 | 6,3 | 28,7 |
| 628/1994 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 60 | 0,2 | 0,1 | 15 |
| ткк | Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 6,00 | 122,1 | 4,46 | 1,83 | 23,21 |
| Итого: | | 501 | 75,00 | 548,30 | 15,98 | 18,96 | 67,73 |

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

6 ноября 2024 г

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход /грамм/ | Цена /руб.коп./ | ЭЦ /ккал/ | белки | жиры | углевод ы |
|----------------|--------------------------------------|---------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК | Яблоко свежее | 130 | 13,00 | 74,10 | 0,00 | 0,5 | 12,7 |
| ТТК | Батон | 50 | 4,00 | 162,10 | 3,23 | 1,1 | 31,35 |
| 297/1994 | Запеканка из творога со сгущ.молоком | 100/20 | 55,00 | 286,41 | 16,54 | 15,11 | 24,7 |
| 628/1994 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 60 | 0,2 | 0,1 | 15 |
| Итого: | | 500 | 75,00 | 582,61 | 19,97 | 16,81 | 83,75 |

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

7 ноября 2024 г

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход /грамм/ | Цена /руб.коп./ | ЭЦ /ккал/ | белки | жиры | углево ды |
|----------------|----------------------------------|---------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 460/1994 | Котлеты куриные рубленые | 50 | 44,00 | 135,00 | 7,2 | 7,5 | 8,5 |
| 257/1994 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/6 | 21,00 | 260,80 | 8,3 | 7,9 | 36,3 |
| 628/1994 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 60 | 0,2 | 0,1 | 15 |
| ТТК | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 7,00 | 99,90 | 3,65 | 1,53 | 15,33 |
| Итого: | | 501 | 75,00 | 555,70 | 19,35 | 17,03 | 75,13 |

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"
Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин
Зав.произв. И.В. Суховерхов



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

8 ноября 2024 г

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход /грамм/ | Цена /руб.коп./ | ЭЦ /ккал/ | белки | жиры | углевод ы |
|----------------|-------------------------------|---------------|-----------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| ткк | Огурец свежий | 30 | 6,00 | 4,2 | 0,24 | 0,01 | 0,72 |
| ткк13 | Масло сливочное (порция) | 10 | 12,00 | 75 | 0,10 | 6,3 | 0,1 |
| ткк14 | Сыр (порция) | 25 | 25,00 | 75,4 | 4,78 | 4,42 | 0 |
| 257/1994 | Каша манная молочная с маслом | 200/6 | 21,00 | 244,20 | 7,30 | 6,37 | 36,8 |
| 629/1994 | Чай с сахаром с лимоном | 200/7 | 6,00 | 62 | 0,3 | 0,1 | 15,2 |
| ткк | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 5,00 | 111 | 4,1 | 1,66 | 21,1 |
| Итого: | | 508 | 75,00 | 571,80 | 16,77 | 18,9 | 73,92 |