

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



# МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

25.09.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	глеводы
<b>Завтрак</b>							
69/2008	Кнели из говядины	50	37,00	115,00	7,5	7,8	3,8
119/2008	Каша "Дружба" вязкая с маслом	200/6	22,00	223,44	6,18	9,98	26,73
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	185/15/7	5,00	62	0,3	0,1	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	35	3,00	81,07	4,13	0,55	26,41
<b>Итого:</b>			<b>67,00</b>	<b>481,51</b>	<b>18,11</b>	<b>18,43</b>	<b>72,14</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



# МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

26.09.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
<b>Завтрак</b>							
ттк	Сыр "Российский" 50.0%	30	28,00	116,5	7,4	6,47	0
ттк	Масло сливочное 72.5 % жирности	10	10,00	74,8	0,1	6,3	0,1
257/1994	Каша "Геркулес" молочная с маслом	200/6	23,00	256,71	8,00	6,41	33,15
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
<b>Итого:</b>			<b>67,00</b>	<b>577,73</b>	<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>70,96</b>



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



# МЕНЮ

Лицей №82

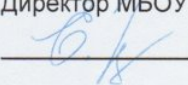
4 класс

27.09.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
<b>Завтрак</b>							
<i>ттк</i>	Плюшка московская	50	6,00	142,31	1	2,66	30,86
	Запеканка из творога со 297/1994 сгущ.молоком	100/20	58,00	286,41	17,54	15,11	26,7
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
<b>Итого:</b>			<b>67,00</b>	<b>488,72</b>	<b>18,74</b>	<b>17,87</b>	<b>72,56</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



# МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

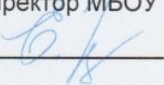
28.09.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
<b>Завтрак</b>							
460/1994	Котлеты куриные рубленые	50	36,00	135,00	7,2	7,5	8,5
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	25,00	260,80	8,3	7,9	36,3
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
<b>Итого:</b>			<b>67,00</b>	<b>525,52</b>	<b>19,25</b>	<b>15,97</b>	<b>82,51</b>



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



# МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

28.09.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
<b>Завтрак</b>							
460/1994	Котлеты куриные рубленые	50	36,00	135,00	7,2	7,5	8,5
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	25,00	260,80	8,3	7,9	36,3
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
<b>Итого:</b>			<b>67,00</b>	<b>525,52</b>	<b>19,25</b>	<b>15,97</b>	<b>82,51</b>