

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей №82

23 декабря 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
<b>Завтрак</b>							
тк	Яйцо вареное	1 шт	13,00	78	6	5,5	0,3
257/1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	25,00	250,28	5,71	8,05	35,81
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
тк	Хлеб пшеничный	35	4,00	69,72	3,55	0,47	22,71
<b>Итого:</b>			<b>45,00</b>	<b>458,00</b>	<b>15,46</b>	<b>14,12</b>	<b>73,82</b>
<b>Обед</b>							
13/2008	Салат из свежей капусты с морковью	75	10,00	42,25	0,60	5	4,55
39/2008	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	25,00	137	3,90	7,1	12,9
тк	Поджарка куриная	75/25	80,00	340,5	19,20	19,95	1,65
255/1994	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,00	247	4,80	6,1	50,1
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
тк	Хлеб пшеничный	70	8,00	165,80	5,30	0,4	35,1
<b>Итого:</b>			<b>143,00</b>	<b>992,55</b>	<b>34,00</b>	<b>38,65</b>	<b>106,4</b>
<b>Всего</b>			<b>188,00</b>	<b>1450,55</b>	<b>49,46</b>	<b>52,77</b>	<b>184,34</b>


СОГЛАСОВАНО

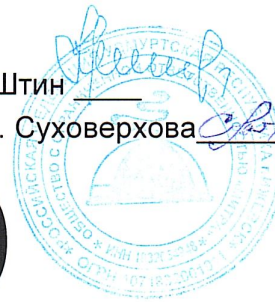
Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова 



# МЕНЮ

Лицей №82

24 декабря 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
<b>Завтрак</b>							
ТТК	Сыр твердый	10	11,00	30,15	1,91	1,77	0
257/1994	Каша пшенная молочная с маслом	200/6	23,00	271,90	7,30	8,6	39,4
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	82,90	2,70	0,2	17,6
<b>Итого:</b>			<b>41,00</b>	<b>444,95</b>	<b>12,11</b>	<b>10,67</b>	<b>72</b>
<b>Обед</b>							
ТТК	Маффин	60	20,00	229	5,10	6	52,1
46/2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	19,00	121	3,90	2,8	20
416/1994	Шницель мясной	75	63,00	340,5	19,20	19,95	1,65
92/2008	Картофельное пюре	200	27,00	4,2	9,00	29,2	218
652/1994	Напиток из шиповника	200	10,00	62	0,3	0	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	165,80	5,30	0,4	35,1
<b>Итого:</b>			<b>147,00</b>	<b>922,50</b>	<b>42,80</b>	<b>58,35</b>	<b>342,05</b>

**Всего 188,00 1367,45 54,91 69,02 414,05**

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

  
Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей №82

25 декабря 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
<b>Завтрак</b>							
ТТК	Сыр твердый	10	11,00	30,15	1,91	1,77	0
121/2008	Каша гречневая молочная с маслом	200/6	25,00	239,50	8,70	6,4	30,2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	82,9	2,7	0,2	17,6
<b>Итого:</b>			<b>43,00</b>	<b>412,55</b>	<b>13,51</b>	<b>8,47</b>	<b>62,8</b>
<b>Обед</b>							
7/2008	Морковь с яблоком с сахаром с маслом	50	9,00	51,8	0,70	3,08	0,42
47/2008	Суп картофельный с горохом	250	22,00	169	19,20	19,95	1,65
63/2008	Гуляш из свинины	75/50	83,00	169	19,20	19,95	1,65
97/2008	Спагетти отварные	200	20,00	247	4,80	6,1	50,1
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	165,80	5,40	0,4	35,2
<b>Итого:</b>			<b>145,00</b>	<b>862,60</b>	<b>49,50</b>	<b>49,58</b>	<b>104,02</b>
<b>Всего</b>			<b>188,00</b>	<b>1275,15</b>	<b>63,01</b>	<b>58,05</b>	<b>166,82</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова 



# МЕНЮ

Лицей №82

26 декабря 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
<b>Завтрак</b>							
112/2008	Омлет натуральный с маслом	105/5	42,00	208,00	8,80	10,5	2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	82,9	2,7	0,2	17,6
<b>Итого:</b>			<b>49,00</b>	<b>350,90</b>	<b>11,70</b>	<b>10,8</b>	<b>34,6</b>
<b>Обед</b>							
14/2008	Салат из свежих овощей	75	15,00	1,2	9,90	5,4	109,6
56/2008	Суп из овощей со сметаной	250/10	24,00	159,2	7,8	9,4	12,9
ТТК	Горбуша запеченная с помидорами	75	69,00	209,8	10,80	11,68	18,7
ТТК	Рис, припущенный с морковью	180	20,00	242,84	4,45	9,72	31,32
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	165,8	5,3	0,4	35,1
<b>Итого:</b>			<b>139,00</b>	<b>838,84</b>	<b>38,45</b>	<b>36,7</b>	<b>222,62</b>
<b>Всего</b>			<b>188,00</b>	<b>1189,74</b>	<b>50,15</b>	<b>47,50</b>	<b>257,22</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей №82

27 декабря 2024г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
<b>Завтрак</b>							
ТТК	Сыр твердый	10	11,00	37,70	2,45	2,8	0
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	24,00	211,95	8,30	9,9	28,3
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	82,9	2,7	0,2	17,6
<b>Итого:</b>			<b>42,00</b>	392,55	13,65	13	60,9
<b>Обед</b>							
ТТК	Салат "Сезонный"	100	16,00	65	1,20	0,5	10,1
129/1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	22,00	156	3,70	4,3	16,8
449/1994	Плов из курицы	250	95,00	490,20	7,50	9,1	13,7
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	5,00	62,1	0,3	0	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	165,80	5,30	0,4	35,1
<b>Итого:</b>			<b>146,00</b>	939,10	18,00	14,3	90,9
<b>Всего</b>			<b>188,00</b>	1331,65	31,65	27,30	151,80