

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

23.10.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углев оды
Завтрак							
119/2008	Каша "Дружба" вязкая с маслом	200/6	23,00	323,25	8,25	10,75	49,5
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	81,1	3,55	0,47	22,71
Итого:			29,00	464,35	12,00	11,32	87,21
Обед							
60/2008	Уха со взбитым яйцом	250/6	30,00	136,5	5,70	9,9	13,3
416/1994	Биточки из говядины	75	70,00	222,07	9,80	10,8	3,4
255/1994	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00	247	4,3	5,5	45,1
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,20	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	60	6,00	162,20	7,10	0,94	45,42
Итого:			126,00	827,77	27,10	27,24	122,22
Всего			155,00	1292,12	39,10	38,56	209,43

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

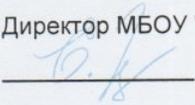
Лицей №82

24.10.2023 г

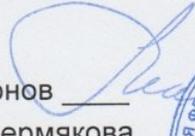
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углев оды
Завтрак							
ТТК	Яйцо вареное	1 шт	10,00	78,00	6,00	5,5	0,3
257/1994	Каша "Геркулес" молочная с маслом	200/6	23,00	256,71	8,00	6,41	33,15
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	81,1	4,1	0,6	26,4
Итого:			39,00	475,81	14,20	12,61	74,85
Обед							
ТТК	Огурцы свежие	35	5,00	5,2	0,10	0	0,1
129/1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	29,00	156	3,70	4,3	16,8
423/1994	Тефтели из говядины с рисом с соусом	60/50	50,00	199,5	8,40	18,3	0,3
97/2008	Спагетти отварные	200	20,00	242,84	4,45	9,72	31,32
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	200/7	5,00	62	0,3	0	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	70	7,00	951,62	28,40	25,22	149,7
Итого:			116,00	1617,16	45,35	57,54	213,4
Всего			155,00	2092,97	59,55	70,15	288,3

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов 

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

25.10.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белк и	жир ы	угле воды
Завтрак							
297/1994	Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20	58,00	296,48	17,70	9	16,1
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
Итого:			61,00	356,48	17,90	9,1	31,1
Обед							
41/2008	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	21,00	134	6,80	4,1	7,6
460/1994	Котлета куриная рубленая	50	38,00	247	7,50	12,9	5,04
ТТК	Рис "Кус-Кус"	170	26,00	281,9	4,80	8,5	50,1
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	60	6,00	592,96	35,40	18	32,2
Итого:			94,00	1315,86	54,70	43,6	110
Всего			155,00	1672,34	72,60	52,7	141

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

26.10.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углев оды
Завтрак							
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	20,00	212,00	6,00	7	31
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	81,10	4,1	0,6	26,4
	Итого:		26,00	353,10	10,30	7,7	72,4
Обед							
ТТК	Салат из капусты и св. помидоров с маслом	100	20,00	160,5	5,03	2,63	28,73
39/2008	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	23,00	137	3,90	7,1	12,9
416/1994	Шницель из говядины рубленный	75	56,00	340,5	19,20	19,95	1,65
97/2008	Макаронные изделия отварные	200	20,00	218	4,20	9	29,2
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	200/7	5,00	62	0,3	0	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	50	5,00	115,80	5,92	0,79	37,7
	Итого:		129,00	1033,80	38,55	39,47	125,4
	Всего		155,00	1386,90	48,85	47,17	197,8

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

27.10.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	Б	Ж	У
Завтрак							
257/1994	Каша манная молочная с маслом	200/6	17,00	248,97	7,10	8,00	38,9
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60,00	0,20	0,10	15,00
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	81,07	4,13	0,55	26,41
Итого:			23,00	390,04	11,43	8,65	80,31
Обед							
ТТК	Огурцы свежие	30	6,00	5	0,24	0,01	0,84
51/2008	Суп-лапша с помидорами с курицей	250/6	30,00	220,2	11,1	10	7,8
449/1994	Плов из курицы	250	87,00	490,2	7,50	9,1	13,7
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60,00	0,20	0,10	15,00
ТТК	Хлеб пшеничный	60	6,00	138,98	5,90	0,79	37,73
Итого:			132,00	914,38	24,94	20	75,07
Всего			155,00	1304,42	36,37	28,65	155,38