

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е. 1.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Спортивный лицей №82

4 класс

22.04.2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
<b>Завтрак</b>							
75/2008	Котлета "Детская"	50	42,00	7,50	7,70	6,30	125,00
257/1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	24,00	5,71	8,05	35,81	250,28
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	44	3,00	3,55	0,47	22,71	69,72
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>72,00</b>	<b>16,96</b>	<b>16,32</b>	<b>79,82</b>	<b>505,00</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Э.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Спортивный лицей №82

4 класс

23.04.2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
<b>Завтрак</b>							
460/1994	Биточек куриный рубленый	50	40,00	8,30	7,10	8,50	135,00
119/2008	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/6	23,00	6,18	9,98	26,73	223,44
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	5,00	0,3	0	15,2	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	40	4,00	4,45	0,63	30,11	92,42
<b>Итого:</b>		<b>503</b>	<b>72,00</b>	<b>19,23</b>	<b>17,71</b>	<b>80,54</b>	<b>513,66</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Спортивный лицей №82

4 класс

24.04.2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена		Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
			/руб.коп./					
<b>Завтрак</b>								
тк	Огурцы свежие	30	6,00	0,24	0,00	0,72	4,20	
тк13	Масло сливочное (порция)	10	10,00	0,10	6,30	0,10	75,00	
тк14	Сыр (порция)	30	24,00	5,73	5,30	0,00	90,47	
257/1994	Каша маняя молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	21,00	5,90	6,67	29,70	210,20	
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	5,00	0,30	0,10	15,20	62,00	
ТТК	Хлеб пшеничный	50	6,00	5,91	0,79	37,77	115,93	
<b>Итого:</b>		<b>533</b>	<b>72,00</b>	<b>17,94</b>	<b>19,16</b>	<b>82,77</b>	<b>553,60</b>	

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"  
Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П.Штин  
Зав.произв. И.В. Суховёрхова



# МЕНЮ

Спортивный лицей №82

25.04.2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
<b>Завтрак</b>							
<i>ттк</i>	Яблоко свежее	130	12,00	0	0,5	12,7	74,1
467/2012	Булочка ванильная	50	2,00	4	4,1	28,4	167,5
109/2008	Пудинг творожный со сгущ.молоком	100/20	55,00	15	12,7	23,5	244
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,2	0,1	15	60
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>72,00</b>	<b>19,2</b>	<b>17,4</b>	<b>79,6</b>	<b>545,6</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П.Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

4 класс

Спортивный лицей №82

26.04.2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
<b>Завтрак</b>							
ТТК	Яйцо вареное	1/40	17,00	5,1	5,1	0,3	63
ТТК	Сок фруктовый 1/200	1/200	25,00	1	0,7	14,5	86
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	21,00	8,26	9,26	29,99	267,03
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	5,00	0,3	0	15,2	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	5,91	0,79	37,77	115,93
<b>Итого:</b>		<b>681</b>	<b>72.00</b>	<b>20,57</b>	<b>15,85</b>	<b>97,76</b>	<b>594,76</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхов



# МЕНЮ

Спортивный лицей №82

4 класс

27.04.2024 г

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
<b>Завтрак</b>							
75/2008	Котлета "Детская"	50	42,00	7,50	7,70	6,30	125,00
257/1994	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	21,00	7,30	8,60	30,40	271,90
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	5,00	0,2	0,1	15	62
ТТК	Хлеб пшеничный	40	4,00	4,25	0,63	30,11	92,42
<b>Итого:</b>		<b>501</b>	<b>72,00</b>	<b>19,25</b>	<b>17,03</b>	<b>81,81</b>	<b>551,32</b>