

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова 



# МЕНЮ

7-11 лет

Лицей №82


4 класс

20 января 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	глеводь
<b>Завтрак</b>							
69/2008	Кнели из говядины	90	56,00	253,50	8,42	8,9	15,6
119/2008	Каша "Дружба" вязкая с маслом	150/5	15,00	216,30	4,48	8,8	16,39
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	200/7	6,00	62	0,3	0,1	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	48	4,00	55,16	6,07	1,28	36,38
<b>Итого:</b>		<b>500,00</b>	<b>81,00</b>	<b>586,96</b>	19,27	19,08	83,57
<b>Обед</b>							
ТТК	Огурцы свежие	60	8,00	8,4	0,48	0,01	1,44
60/2008	Уха со взбитым яйцом	250/6	27,00	126	6,60	5,3	13,3
416/1994	Биточки из говядины	90	75,00	223,81	13,43	13,79	11,29
257/1994	Каша гречневая вязкая	200	17,00	199,5	2,93	5,85	33,92
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	6,00	62,1	0,3	0	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	70	7,00	110,85	5,64	0,75	36,11
<b>Итого:</b>		<b>883,00</b>	<b>140,00</b>	730,66	29,38	25,7	111,26

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин 

Зав.произв. И.В. Суховерхова 

# МЕНЮ

Лицей №82


7-11 лет

21 января 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
<b>Завтрак</b>							
ткк13	Масло сливочное (порция)	10	15,00	74,8	0,10	8,3	0,1
ткк14	Сыр (порция)	35	37,00	112,53	6,69	6,2	0
257/1994	Каша "Геркулес" молочная с маслом	200/6	20,00	211,60	6,20	4,25	28,7
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	55	6,00	87,23	4,44	0,59	28,41
<b>Итого:</b>		<b>506</b>	<b>81,00</b>	<b>546,16</b>	<b>17,63</b>	<b>19,44</b>	<b>72,21</b>
<b>Обед</b>							
109/ удм	Пуштые шyd с курицей	250/6	25,00	271	15,20	15,5	17,8
423/1994	Тефтели из говядины с рисом с соусом	80/50	58,00	211,47	12,64	13,83	9,04
97/2008	Макароны отварные	200	20,00	254,03	7,32	6,38	41,63
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	200/7	6,00	62	0,3	0	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	110,85	5,64	0,75	36,11
<b>Итого:</b>		<b>863</b>	<b>117,00</b>	<b>909,35</b>	<b>41,10</b>	<b>36,46</b>	<b>119,78</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

22 января 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
<b>Завтрак</b>							
ТТК	Яблоко свежее	130	16,00	74,10	0,00	0,5	12,7
ТТК	Батон	50	4,00	162,10	3,23	1,1	31,35
297/1994	Запеканка из творога со сгуц.молоком	100/20	58,00	286,41	16,54	15,11	24,7
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>81,00</b>	<b>582,61</b>	<b>19,97</b>	<b>16,81</b>	<b>83,75</b>
<b>Обед</b>							
ТТК	Огурцы свежие	60	8,00	8,4	0,48	0,01	1,44
41/2008	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	17,00	80	2,80	4,1	7,6
460/1994	Котлета куриная рубленая	90	72,00	244,22	16,84	12,85	15,37
ТТК	Рис "Кус-Кус"	180	26,00	234,09	4,05	5,89	41,4
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	70	6,00	110,85	5,64	0,75	36,11
<b>Итого:</b>		<b>860</b>	<b>132,00</b>	<b>737,56</b>	<b>30,01</b>	<b>23,7</b>	<b>116,92</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

23 января 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
<b>Завтрак</b>							
460/1994	Котлеты куриные рубленые	50	50,00	135,00	7,2	7,5	8,5
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	20,00	211,95	8,3	9,9	28,3
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	110,85	5,64	0,75	36,11
<b>Итого:</b>		<b>526</b>	<b>81,00</b>	<b>517,80</b>	<b>21,34</b>	<b>18,25</b>	<b>87,91</b>

## Обед

39/2008	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	20,00	111,00	3,1	4,2	15,1
416/1994	Шницель из говядины рубленый	90	75,00	223,81	13,43	13,79	11,29
97/2008	Спагетти отварные	200	20,00	254,03	7,32	6,38	41,63
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	200/7	6,00	62,00	0,3	0	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	110,85	5,64	0,75	36,11
<b>Итого:</b>		<b>827</b>	<b>129,00</b>	<b>761,69</b>	<b>29,79</b>	<b>25,12</b>	<b>119,33</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

24 января 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
<b>Завтрак</b>							
ткк13	Масло сливочное (порция)	10	14,00	74,8	0,10	8,3	0,1
ткк14	Сыр (порция)	35	37,00	112,53	6,69	6,2	0
257/1994	Каша манная молочная с маслом	200/6	18,00	244,20	7,30	6,37	36,8
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	200/7	6,00	62	0,3	0,1	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	55	6,00	87,23	4,4	0,59	28,41
<b>Итого:</b>		<b>513</b>	<b>81,00</b>	<b>580,76</b>	<b>18,83</b>	<b>21,6</b>	<b>80,51</b>

## Обед

ткк	Огурцы свежие	60	8,00	8,4	0,48	0,01	1,44
51/2008	Суп-лапша с помидорами с курицей	250/6	25,00	125,7	3,9	5,8	14,2
403/1994	Плов из свинины	250	91,00	541,08	28,72	28,56	42,08
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60,00	0,20	0,10	15,00
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	110,85	5,64	0,75	36,11
<b>Итого:</b>		<b>836</b>	<b>135,00</b>	<b>846,03</b>	<b>38,94</b>	<b>35,22</b>	<b>108,83</b>