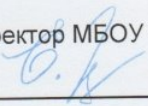


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

  
Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



# МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

16.10.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
<b>Завтрак</b>							
75/2008	Котлета "Детская"	50	37,00	125,00	7,50	7,7	6,3
257/1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	24,00	250,28	5,71	8,05	35,81
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	44	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>67,00</b>	<b>505,00</b>	<b>16,96</b>	<b>16,32</b>	<b>79,82</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



# МЕНЮ

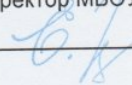
Лицей №82

17.10.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
<b>Завтрак</b>							
416/1994	Котлета из говядины	50	40,00	132,00	7,5	7,7	6,3
257/1994	Каша пшенная молочная с маслом	200/6	21,00	271,90	7,30	8,6	39,4
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
<b>Итого:</b>			<b>67,00</b>	<b>533,62</b>	<b>18,55</b>	<b>16,87</b>	<b>83,41</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермяков



# МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

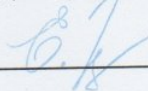
Лицей №82

18.10.2023 г

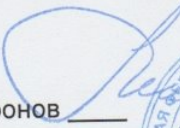
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
<b>Завтрак</b>							
ткк13	Масло сливочное (порция)	10	10,00	75	0,10	6,3	0,1
ткк14	Сыр (порция)	30	26,00	90,47	5,73	5,39	0
121/2008	Каша гречневая молочная с маслом	200/6	25,00	240,50	8,70	7,4	30,2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	55	0,47	22,71
<b>Итого:</b>			<b>67,00</b>	<b>535,69</b>	<b>69,73</b>	<b>19,66</b>	<b>68,01</b>


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

  
Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов 

Зав.произв. М.П. Пермякова 



# МЕНЮ

Лицей №82

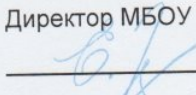
4 класс

19.10.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
<b>Завтрак</b>							
81/2008	Фрикаделька "Петушок"	50	34,00	125,30	4,54	8,5	12,5
112/2008	Омлет натуральный с маслом	105/5	25,00	208,00	8,80	10,5	2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	50	5,00	81,07	4,14	0,55	17,57
<b>Итого:</b>			<b>67,00</b>	<b>474,37</b>	<b>17,68</b>	<b>19,65</b>	<b>47,07</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



# МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

20.10.2023 г

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена		углевод			
			/руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	ы	
<b>Завтрак</b>		19.10.2023 г						
ттк	Яйцо вареное	1 шт /40 гр	10,00	60,90	5,10	5	0,3	
ттк	Сок яблочный	1/200	25,00	86,00	1,30	0,4	6,9	
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	21,00	211,95	8,30	9,9	38,3	
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	4,00	62,00	0,30	0,1	15,2	
ттк	Хлеб пшеничный	70	7,00	162,10	8,30	1,1	52,8	
<b>Итого:</b>			<b>67,00</b>	<b>582,95</b>	<b>23,30</b>	<b>16,5</b>	<b>113,5</b>	