

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В. Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

16.10.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
ТТК	Яйцо вареное	1 шт	10,00	78	6	5,5	0,3
257/1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	20,00	312,85	7,13	10,06	44,76
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
Итого:			36,00	520,57	16,88	16,13	82,77
Обед							
ТТК	Огурцы свежие	60	9,00	5	0,24	0,01	0,84
39/2008	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	23,00	137	3,90	7,1	12,9
460/1994	Котлета куриная рубленая	75	57,00	247	7,50	12,9	5,04
255/1994	Каша гречневая рассыпчатая	200	20,00	247	4,80	6,1	50,1
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	70	7,00	139,44	7,10	0,94	45,42
Итого:			119,00	830,44	23,50	27,14	110,52
Всего			155,00	1351,01	40,38	43,27	193,29

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермяков



МЕНЮ

Лицей №82

17.10.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	21,00	271,90	7,30	8,6	39,4
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
Итого:			27,00	401,62	11,05	9,17	77,11
Обед							
3/2008	Салат из св. огурцов и помидоров	70	14,00	42	0,63	3,5	2,8
46/2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,00	121	3,90	2,8	20
444/1994	Голень куриная, тушеная в соусе	110/50	60,00	360	31,00	23	7,2
255/1994	Каша пшеничная	200	22,00	150	2,20	4,4	25,5
652/1994	Напиток из шиповника	200	11,00	62	0,3	0	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	50	5,00	139,44	7,10	0,94	45,42
Итого:			128,00	874,44	45,13	34,64	116,12
Всего			155,00	1276,06	56,18	43,81	193,23

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

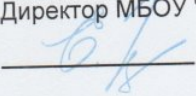
Лицей №82

18.10.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
ТТК	Яйцо вареное	1 шт	10,00	78	6	5,5	0,3
121/2008	Каша гречневая молочная с маслом	200/6	21,00	373,43	5,63	5,06	24,06
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
Итого:			37,00	581,15	15,38	11,13	62,07
Обед							
7/2008	Морковь с яблоком с сахаром с маслом	50	6,00	37	0,50	2,2	0,3
47/2008	Суп картофельный с горохом	250	17,00	169	19,20	19,95	1,65
81/2008	Фрикаделька "Петушок"	75	65,00	185,5	10,72	12,83	7,13
97/2008	Спагетти отварные	200	20,00	247	4,80	6,1	50,1
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	70	7,00	139,44	7,10	0,94	45,42
Итого:			118,00	837,94	42,52	42,12	119,60
Всего			155,00	1419,09	57,90	53,25	181,67

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

19.10.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	углево			
				ЭЦ /ккал/	белки	жиры ды	
Завтрак							
112/2008	Омлет натуральный с маслом	105/5	33,00	197,30	9,40	16,7	2,4
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	81,07	4,14	0,55	17,57
Итого:			39,00	338,37	13,74	17,35	34,97
Обед							
ТТК	Огурцы свежие	65	10,00	1,2	9,90	5,4	109,6
48/2008	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	17,00	142	3,00	5	12,4
ТТК	Биточки рыбные	60	55,00	209,8	10,80	11,68	18,7
ТТК	Рис, припущенный с морковью	180	25,00	242,84	4,45	9,72	31,32
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	60	6,00	676,74	27,48	34,7	69,94
Итого:			116,00	1332,58	45,93	61,2	147,36
Всего			155,00	1670,95	59,67	78,55	182,33

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

20.10.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
ТТК	Сыр твердый	20	15,00	75,40	4,90	5,6	0
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	21,00	211,95	8,30	9,9	38,3
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	81,07	3,55	0,47	22,71
Итого:			42,00	353,02	16,95	16,07	76,01
Обед							
45/2008	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	26,00	137	3,90	7,1	12,9
416/1994	Шницель из говядины рубленный	75	56,00	340,5	19,20	19,95	1,65
97/2008	Макароны отварные	200	22,00	247	4,80	6,1	50,1
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	60	6,00	706,04	33,90	32,14	152,02
Итого:			113,00	1490,54	62,00	65,39	218,77
Всего			155,00	1843,56	78,95	81,46	294,78