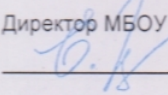


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховорова



МЕНЮ

Спортивный лицей №82

4 класс

15.04.2024 г

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
75/2008	Котлета "Детская"	50	42,00	7,50	7,70	6,30	125,00
	Каша пшенная молочная						
257/1994	вязкая с маслом сливочным	200/6	21,00	7,30	8,60	30,40	271,90
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	5,00	0,2	0,1	15	62
ТТК	Хлеб пшеничный	40	4,00	4,25	0,63	30,11	92,42
Итого:		501	72,00	19,25	17,03	81,81	551,32

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Спортивный лицей №82

4 класс

16.04.2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Цена			ЭЦ /ккал/
				Б	Ж	У	
Обед							
ттк	Плюшка Московская	100	20,00	7,93	9,08	20,73	178,26
112/2008	Суп молочный с макаронными изделиями	250	21,00	5,70	5,80	21,70	168,00
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ттк	Сок 0,2	200	25,00	0,30	0,40	6,90	86
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,55	0,47	22,71	69,72
Итого:			72,00	17,68	15,85	87,04	561,98

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Спортивный лицей №82

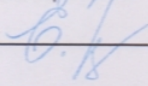
4 класс

17.04.2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ТТК	Огурец свежий	30	6,00	0,04	0,00	0,72	4,2
ткк13	Масло сливочное (порция)	10	10,00	0,10	6,30	0,10	75,00
ткк14	Сыр (порция)	30	24,00	5,21	5,30	0,00	90,47
121/2008	Каша гречневая молочная с маслом	200/6	26,00	8,70	6,40	30,20	239,50
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	5,00	0,71	33,99	104,34
Итого:			72,00	19,25	18,81	80,01	569,31

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин _____

Зав.произв. И.В. Суховерхова _____



МЕНЮ

Спортивный лицей №82

4 класс

18.04.2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена		Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
			/руб.коп./					
Обед								
ттк	Рогалик с повидлом	75	18,00		2,84	3,85	17,89	165,60
ттк	Огурцы свежие	60	6,00		0,05	0,01	1,44	8,40
112/2008	Омлет натуральный с маслом	105/5	35,00		8,80	10,50	2,00	208,00
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	5,00		0,3	0,1	15,2	62
ттк	Хлеб пшеничный	90	8,00		7,25	0,96	46,45	142,61
Итого:		422	72,00		19,24	15,42	82,98	586,61

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Спортивный лицей №82

4 класс

19.04.2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
460/1994	Биточек куриный	50	41,00	7,20	7,90	8,50	135,00
257/1994	Каша "Геркулес"вязская с маслом сливочным	200/6	23,00	6,20	6,77	28,70	211,60
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	5,00	0,30	0,10	15,20	62
ТТК	Хлеб пшеничный	40	3,00	4,71	0,63	30,11	92,42
Итого:		503	72,00	18,41	15,40	82,51	501,02