

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховорова



# МЕНЮ

Лицей №82

14 октября 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
<b>Завтрак</b>							
ттк	Яйцо вареное	1 шт	11,00	78	6	5,5	0,3
257/1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	24,00	250,28	5,71	8,05	35,81
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ттк	Хлеб пшеничный	35	4,00	69,72	3,55	0,47	22,71
<b>Итого:</b>			<b>42,00</b>	<b>458,00</b>	<b>15,46</b>	<b>14,12</b>	<b>73,82</b>
<b>Обед</b>							
13/2008	Салат из свежей капусты с морковью	75	10,00	42,25	0,60	5	4,55
39/2008	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	25,00	137	3,90	7,1	12,9
ттк	Поджарка куриная	75/25	77,00	340,5	19,20	19,95	1,65
255/1994	Каша гречневая рассыпчатая	200	15,00	247	4,80	6,1	50,1
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ттк	Хлеб пшеничный	70	8,00	165,80	5,30	0,4	35,1
<b>Итого:</b>			<b>138,00</b>	<b>992,55</b>	<b>34,00</b>	<b>38,65</b>	<b>106,4</b>
<b>Всего</b>			<b>180,00</b>	<b>1450,55</b>	<b>49,46</b>	<b>52,77</b>	<b>184,34</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей №82

15 октября 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
<b>Завтрак</b>							
ТТК	Огурцы свежие	40	8,00	5,6	0,32	0,01	0,96
460/1994	Биточки куриные	50	40,00	164,7	5,00	5,13	4,2
257/1994	Каша пшенная молочная с маслом	200/6	21,00	271,9	7,30	8,6	39,4
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,20	0,1	15
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,00	99,9	3,65	1,53	15,33
<b>Итого:</b>		<b>541</b>	<b>75,00</b>	<b>602,10</b>	<b>16,47</b>	<b>15,37</b>	<b>74,89</b>

## Обед

ТТК	Маффин	60	19,00	137,4	2,09	7,51	15,34
46/2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	18,00	121	3,90	2,8	20
416/1994	Шницель мясной	50	40,00	227	12,80	13,3	1,1
92/2008	Картофельное пюре	200	27,00	4,2	9,00	29,2	218
652/1994	Напиток из шиповника	200	10,00	62	0,3	0	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	165,80	5,30	0,4	35,1
<b>Итого:</b>			<b>122,00</b>	<b>717,40</b>	<b>33,39</b>	<b>53,21</b>	<b>304,74</b>


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин 

Зав.произв. И.В. Суховерхова 



# МЕНЮ

Лицей №82

16 октября 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
<b>Завтрак</b>							
ТТК	Сыр твердый	10	10,00	30,15	1,91	1,77	0
121/2008	Каша гречневая молочная с маслом	200/6	22,00	239,50	8,70	6,4	30,2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	82,9	2,7	0,2	17,6
<b>Итого:</b>			<b>39,00</b>	<b>412,55</b>	<b>13,51</b>	<b>8,47</b>	<b>62,8</b>
<b>Обед</b>							
7/2008	Морковь с яблоком с сахаром с маслом	50	9,00	51,8	0,70	3,08	0,42
47/2008	Суп картофельный с горохом	250	22,00	169	19,20	19,95	1,65
63/2008	Гуляш из свинины	75/50	79,00	169	19,20	19,95	1,65
97/2008	Спагетти отварные	200	20,00	247	4,80	6,1	50,1
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	165,80	5,40	0,4	35,2
<b>Итого:</b>			<b>141,00</b>	<b>862,60</b>	<b>49,50</b>	<b>49,58</b>	<b>104,02</b>
<b>Всего</b>			<b>180,00</b>	<b>1275,15</b>	<b>63,01</b>	<b>58,05</b>	<b>166,82</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей №82

17 октября 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
<b>Завтрак</b>							
112/2008	Омлет натуральный с маслом	105/5	38,00	208,00	8,80	10,5	2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	82,9	2,7	0,2	17,6
<b>Итого:</b>			<b>45,00</b>	<b>350,90</b>	<b>11,70</b>	<b>10,8</b>	<b>34,6</b>
<b>Обед</b>							
14/2008	Салат из свежих овощей	75	14,00	1,2	9,90	5,4	109,6
56/2008	Суп из овощей со сметаной	250/10	24,00	159,2	7,8	9,4	12,9
ТТК	Горбуша запеченная с помидорами	75	66,00	209,8	10,80	11,68	18,7
ТТК	Рис, припущенный с морковью	180	20,00	242,84	4,45	9,72	31,32
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	165,8	5,3	0,4	35,1
<b>Итого:</b>			<b>135,00</b>	<b>838,84</b>	<b>38,45</b>	<b>36,7</b>	<b>222,62</b>
<b>Всего</b>			<b>180,00</b>	<b>1189,74</b>	<b>50,15</b>	<b>47,50</b>	<b>257,22</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

  
Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей №82

18 октября 2024г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
<b>Завтрак</b>							
ТТК	Сыр твердый	10	10,00	37,70	2,45	2,8	0
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	21,00	211,95	8,30	9,9	28,3
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	82,9	2,7	0,2	17,6
<b>Итого:</b>			<b>38,00</b>	<b>392,55</b>	<b>13,65</b>	<b>13</b>	<b>60,9</b>
<b>Обед</b>							
ТТК	Салат "Сезонный"	100	16,00	65	1,20	0,5	10,1
129/1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	22,00	156	3,70	4,3	16,8
449/1994	Плов из курицы	250	91,00	490,20	7,50	9,1	13,7
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	5,00	62,1	0,3	0	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	165,80	5,30	0,4	35,1
<b>Итого:</b>			<b>142,00</b>	<b>939,10</b>	<b>18,00</b>	<b>14,3</b>	<b>90,9</b>
<b>Всего</b>			<b>180,00</b>	<b>1331,65</b>	<b>31,65</b>	<b>27,30</b>	<b>151,80</b>