

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

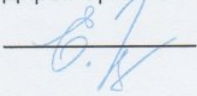
4 класс

13.11.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	глеводы
Завтрак							
69/2008	Кнели из говядины	50	37,00	115,00	7,5	7,8	3,8
119/2008	Каша "Дружба" вязкая с маслом	200/6	22,00	223,44	6,18	9,98	26,73
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	185/15/7	5,00	62	0,3	0,1	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	40	3,00	92,65	4,72	0,63	30,18
Итого:		503,00	67,00	493,09	18,7	18,51	75,91

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

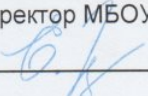
4 класс

14.11.2023

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
ткк13	Масло сливочное (порция)	10	10,00	75	0,10	6,3	0,1
ткк14	Сыр (порция)	30	26,00	90,47	5,73	5,3	0
257/1994	Каша "Геркулес" молочная с маслом	200/6	23,00	211,60	6,20	6,3	28,7
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,00	122,1	4,46	1,83	23,21
Итого:		501	65,00	559,17	16,69	19,83	67,01

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"


Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В. Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

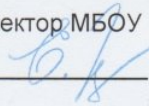
4 класс

15.11.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
<i>ттк</i>	Яблоко свежее	130	8,00	74,10	0	0,5	12,7
ТТК	Батон	50	3,00	162,10	3,23	1,1	31,35
297/1994	Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20	50,00	286,41	16,54	15,11	24,7
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
Итого:		480	56,00	582,61	19,97	16,81	83,75

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

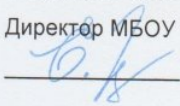
4 класс

16.11.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
460/1994	Котлеты куриные рубленые	50	36,00	135,00	7,2	7,5	8,5
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	25,00	260,80	8,3	7,9	36,3
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,00	99,90	3,65	1,53	15,33
Итого:		501	67,00	555,70	19,35	17,03	75,13

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"


Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П.Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

17.11.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
ткк13	Масло сливочное (порция)	10	10,00	75	0,10	6,3	0,1
ткк14	Сыр (порция)	30	26,00	90,47	5,73	5,3	0
257/1994	Каша манная молочная с маслом	200/6	21,00	244,20	7,30	6,37	36,8
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	200/7	5,00	62	0,3	0,1	15,2
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,00	111	4,1	1,66	21,1
Итого:		503	65,00	582,67	17,48	19,7	73,2