СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ №82"

_____ Е.И.Чернова

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин_____

Зав.произв. И.В. Суховерхова_____

МЕНЮ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 10591958A4829DE94E5802B81F381C49
Владелец: Чернова Елена Исаевна
Действителен: с 08.10.2024 до 01.01.2026

Лицей № 82

11-18 лет

19 мая 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углеводы
Завтрак							
ттк10	Масло сливочное	10	11,00	74,80	0,1	8,3	0,1
119/2008	Каша "Дружба" вязская	260	24,00	270,38	10,80	17,49	30,21
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	6,00	62	0,3	0,1	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	55	4,00	87,23	4,44	0,59	28,41
	Итого:	***532,00***	***45,00***	**494,41**	15,64	26,48	73,92
	Обед						
3/2008	Салат из св. огурцов и помидоров	100	21,00	106	0,90	10,1	2,9
39/2008	Борщ из св.капусты с картофелем	260	23,00	111	3,10	4,2	15,1
401/1994	Гуляш из свинины	75/75	78,00	326,19	18,49	13,79	4,64
255/1994	Каша гречневая рассыпчата:	200	20,00	339,6	11,5	9,4	52,3
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	6,00	62,1	0,3	0	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	70	7,00	110,85	5,64	0,75	36,11
	Итого:	***837,00***	***155,00***	1055,74	39,93	38,24	126,25
	Всего:	***1369,00***	***200,00***	***1550,15***	***55,57***	***64,72***	***200,17***

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ №82"

_____Е.А. Чернова

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин _____

Зав.произв. И.В. Суховерхова _____

МЕНЮ

Лицей № 82

11-18 лет

20 мая 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углеводы
Завтрак							
ттк 2	Сыр (порция)	10	11,00	30,15	2,50	1,77	0
ттк 10	Масло сливочное (порция)	10	10,00	74,80	0,10	8,3	0,1
257/1994	Каша пшенная вязская	260	24,00	260,80	8,30	7,9	36,3
628/1994	Чай с сахаром	*200*	3,00	*60*	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	80	7,00	126,68	6,90	0,85	41,22
	Итого:	***560***	***55,00***	*552,43*	18,00	18,92	92,62
Обед							
ттк	Маффин	60	16,00	236,7	3,20	11,2	31,4
109/ УДМ	Пуштые шыд с курицей	256	25,00	271	15,20	15,5	17,8
423/1994	Тефтели из говядины с рисом с соусом	80/50	58,00	211,47	12,64	13,83	9,04
97/2008	Макаронные изделия отварные	200	20,00	254,03	7,32	6,38	41,63
441/2008	Напиток из шиповника	200	10,00	103	0,7	0,3	24,4
ТТК	Хлеб пшеничный	70	4,00	110,85	5,64	0,75	36,11
	Итого:	***786***	***133,00***	*1187,05*	44,70	47,96	160,4
	Всего	1583	***188,00***	1739,48	62,70	66,88	253

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "СЛ №82"
_____Е.А. Чернова

ООО "Митра"
Директор А.П. Штин _____
Зав.произв. И.В. Суховерхова _____

МЕНЮ

Лицей № 82

11-18 лет

21 мая 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углеводы
Завтрак							
ттк 23	Сыр твердый	10	11,00	30,15	2,50	1,77	0
ттк 18	Масло сливочное (порция)	7	11,00	74,8	0,10	5,81	0,1
257/1994	Каша гречневая вязкая	260	27,00	251,90	10,00	10	33,4
628/1994	Чай с сахаром	*200*	3,00	*60*	0,2	0,1	15
ТТК 11	Хлеб пшеничный	80	5,00	126,68	6,9	0,85	41,22
	Итого:	***557***	***57,00***	*543,53*	19,70	18,53	89,72
Обед							
ттк	Салат из квашеной капусты	100	14,00	79,7	1,60	4,99	9,24
41/2008	Щи из св. капусты с картофелем	260	18,00	88	2,80	4,1	7,6
460/1994	Котлеты рубленые из птицы	100	80,00	271,08	18,69	14,26	17,06
ТТК 47	Рис припущенный "Кус-Кус"	180	22,00	264	4,56	6,48	46,68
628/1994	Чай с сахаром	*200*	3,00	*60*	0,2	0,1	15
ТТК 12	Хлеб пшеничный	70	6,00	143,00	7,28	0,97	46,58
	Итого:	***910***	***143,00***	905,78	35,13	33	142,2
	Всего		**200,00**	1032,46	42,03	33,85	183,4

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ " СЛ № 82"
Чернова Е.И.

ООО "Митра"
Директор А.П. Штин
Зав.произв. И.В. Суховерхова

МЕНЮ

Лицей № 82
11-18 лет
22 мая 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углеводы
Завтрак							
ттк 10	Масло сливочное (порция)	10	9,00	74,80	0,10	8,3	0,1
ттк213	Яйцо вареное	40	13,00	63,00	5,10	4,6	0,3
257/1994	Каша пшеничная вязская	260	25,00	264,94	13,88	12,38	43,95
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК 9	Хлеб пшеничный	55	3,00	87,23	4,44	0,59	28,41
	Итого:	***565***	***53,00***	*549,97*	23,72	25,97	87,76
Обед							
ттк14/2	Винегрет овощной	100	15,00	121,5	1,30	9,9	8,4
95/2008	Суп из овощей	260	22,00	109	2,1	5,7	11,3
416/1994	Шницели мясные	100	78,00	236,4	23,5	14,9	2,5
97/2008	Макаронные изделия отварные	180	18,00	228,63	6,59	5,74	37,47
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	6,00	62	0,3	0	15,2
ТТК 12	Хлеб пшеничный	70	8,00	110,85	5,64	0,75	36,11
	Итого:	***917***	***147,00***	868,38	39,43	36,99	111
	Всего	1482	**200,00**	1418,35	63,15	62,96	198,7

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ " СЛ № 82"
_____ Чернова Е.И.

ООО "Митра"
Директор А.П. Штин _____
Зав.произв. И.В. Суховерхова _____

МЕНЮ

Лицей №82

11-18 лет

23 мая 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	Б	Ж	У
Завтрак							
ттк 23	Сыр твердый	10	13,00	30,15	2,50	1,77	0
257/1994	Каша манная вязская	260	24,00	328,90	9,30	11,9	46,7
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60,00	0,20	0,10	15,00
ТТК 11	Хлеб пшеничный	80	6,00	126,68	6,90	0,85	41,22
	Итого:	***550***	***46,00***	545,73	18,90	14,62	102,92
Обед							
3/2008	Салат из св. огурцов и помидоров	100	27,00	106	0,90	10,1	2,9
51/2008	Суп-лапша с помидорами (с курицей)	256	25,00	125,7	3,9	5,8	14,2
26/2008	Плов из свинины	250	91,00	541,08	28,72	28,56	42,08
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60,00	0,20	0,10	15,00
ТТК 12	Хлеб пшеничный	70	8,00	110,85	5,64	0,75	36,11
	Итого:	***876***	***154,00***	943,63	39,36	45,31	110,29
	Всего		**200,00**	1489,36	58,26	59,93	213,21