

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

11.09.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	глеводы
Завтрак							
69/2008	Кнели из говядины	50	37,00	115,00	7,5	7,8	3,8
119/2008	Каша "Дружба" вязкая с маслом	200/6	22,00	223,44	6,18	9,98	26,73
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	185/15/7	5,00	62	0,3	0,1	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	35	3,00	81,07	4,13	0,55	26,41
Итого:			67,00	481,51	18,11	18,43	72,14

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В. Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

12.09.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
ттк	Сыр "Российский" 50.0%	30	28,00	116,5	7,4	6,47	0
ттк	Масло сливочное 72.5 % жирности	10	10,00	74,8	0,1	6,3	0,1
257/1994	Каша "Геркулес" молочная с маслом	200/6	23,00	256,71	8,00	6,41	33,15
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
Итого:			67,00	577,73	19,25	19,75	70,96

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

13.09.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
<i>ттк</i>	Плюшка московская	50	6,00	142,31	1	2,66	30,86
297/1994	Запеканка из творога со сгуц.молоком	100/20	58,00	286,41	17,54	15,11	26,7
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
Итого:			67,00	488,72	18,74	17,87	72,56

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82


4 класс

14.09.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
460/1994	Котлеты куриные рубленые	50	36,00	135,00	7,2	7,5	8,5
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	25,00	260,80	8,3	7,9	36,3
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
Итого:			67,00	525,52	19,25	15,97	82,51

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

15.09.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
ткк	Масло сливочное	10	10,00	74,80	0,10	5,01	0,1
ткк	Сыр Голландский	30	28,00	116,50	7,40	6,47	0
257/1994	Каша манная молочная с маслом	200/6	21,00	244,20	7,30	7,7	36,8
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	200/7	5,00	62	0,3	0,1	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
		Итого:	67,00	567,22	18,65	19,75	74,81