

СОГЛАСОВАНО

ООО "Митра"

Директор МБОУ "ОГЭ №82"
Чернова Е.И.

Директор К.В. Миронов
Зав. произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

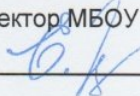
Лицей №82

11.09.2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход		Цена		Углевод		
		г/завтрак	г/обед	руб/завтрак	руб/обед	ЭЦ	белки	жиры
Завтрак								
110/1994	Каша "Дружба" вязкая с маслом	250/10	30/00	633,25	8,25	10,75	49,5	
628/1994	Чай с сахаром	200	3/00	1,60	0,22	0,11	15	
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3/00	81,1	3,55	0,47	22,71	
	<i>Итого:</i>			<i>36,00</i>	<i>464,35</i>	<i>10,00</i>	<i>11,32</i>	<i>87,21</i>
Обед								
12/194	Свекла с сыром с майонезом	50	11/00	1,98	3,25	6,30	7,69	
42/194	Уха со взбитым яйцом	250/5	30/00	136,5	5,70	9,9	13,9	
401/1994	Гуляш из свинины	60/75	70/00	222,07	9,60	12,8	3,4	
255/1994	Каша гречневая рассыпчатая	50	17/00	247,1	4,0	5,5	45,1	
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	5/00	30,1	0,3	0	15,2	
ТТК	Хлеб пшеничный	60	6/00	152,25	3,15	1,64	45,42	
	<i>Итого</i>			<i>139,00</i>	<i>327,87</i>	<i>31,45</i>	<i>34,06</i>	<i>122,42</i>
	Всего			175,00	1392,22	42,45	45,38	209,63

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

12.09.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	углев			
				ЭЦ /ккал/	белки	жиры оды	
Завтрак							
ТТК	Яйцо вареное	1 шт	10,00	78,00	6,00	5,5	0,3
257/1994	Каша "Геркулес" молочная с маслом	250/10	30,00	323,25	6,25	7,88	27,5
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	81,1	4,1	0,6	26,4
Итого:			46,00	464,35	6,45	8,58	68,9
Обед							
ТТК	Рогалик с маком	75	20,00	384	7,80	16,2	55
129/1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	29,00	156	3,70	4,3	16,8
423/1994	Тефтели из говядины с рисом с соусом	60/50	50,00	199,5	8,40	18,3	0,3
97/2008	Спагетти отварные	180	18,00	242,84	4,45	9,72	31,32
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	200/7	5,00	62	0,3	0	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	70	7,00	928,70	12,90	17,16	137,8
Итого:			129,00	1973,04	37,55	65,68	256,4
Всего			175,00	2437,39	44,00	74,26	325,3

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

13.09.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белк и	жир ы	угле воды
Завтрак							
ттк	Плюшка Московская	50	10,00	135,00	3,80	2,45	24
297/1994	Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20	58,00	296,48	17,70	9	16,1
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
Итого:			71,00	491,48	21,70	11,6	55,1
Обед							
ттк	Салат "Сезонный"	50	10,00	65	1,20	0,5	10,1
41/2008	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	21,00	134	6,80	4,1	7,6
460/1994	Котлета куриная рубленая	50	38,00	247	7,50	12,9	5,04
ттк	Рис "Кус-Кус"	170	26,00	281,9	4,80	8,5	50,1
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ттк	Хлеб пшеничный	60	6,00	592,96	35,40	18	32,2
Итого:			104,00	1380,86	55,90	44,1	120
Всего			175,00	1872,34	77,60	55,7	175

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

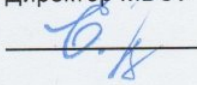
Лицей №82

14.09.2023г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углев оды
Завтрак							
ттк	Яйцо вареное	1 шт	10,00	78,00	6,00	5,5	0,3
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	20,00	212,00	6,00	7	31
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ттк	Хлеб пшеничный	30	3,00	81,10	4,1	0,6	26,4
Итого:			36,00	431,10	16,30	13,2	72,7
Обед							
ттк	Ватрушка с картофелем	75	18,00	160,5	5,03	2,63	28,73
39/2008	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	23,00	137	3,90	7,1	12,9
ттк	Отбивная куринная с сыром	75	65,00	185,5	12,20	12,83	7,13
97/2008	Макаронные изделия отварные	180	18,00	218	4,20	9	29,2
ттк	Напиток из шиповника	200	10,00	127,1	0,7	0,3	24,4
ттк	Хлеб пшеничный	50	5,00	115,80	5,92	0,79	37,7
Итого:			139,00	783,40	26,92	30,02	111,3
Всего			175,00	1214,50	43,22	43,22	184

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

15.09.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	Б	Ж	У
Завтрак							
ТТК	Сыр твердый	20	15,00	75,40	4,90	5,6	0
257/1994	Каша манная молочная с маслом	200/6	17,00	248,97	7,10	8,00	38,9
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60,00	0,20	0,10	15,00
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	81,07	4,13	0,55	26,41
	Итого:		38,00	465,44	16,33	14,25	80,31
Обед							
29/1994	Свекла с сыром с майонезом	50	11,00	98	3,25	6,92	7,66
51/2008	Суп-лапша с помидорами с курицей	250/6	30,00	220,2	11,1	10	7,8
449/1994	Плов из курицы	250	87,00	490,2	7,50	9,1	13,7
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60,00	0,20	0,10	15,00
ТТК	Хлеб пшеничный	60	6,00	138,98	5,90	0,79	37,73
	Итого:		137,00	1007,38	27,95	26,91	81,89
	Всего		175,00	1472,82	44,28	41,16	162,20