

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



# МЕНЮ

Лицей №82

11.09.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углев оды
<b>Завтрак</b>							
119/2008	Каша "Дружба" вязкая с маслом	200/6	23,00	323,25	8,25	10,75	49,5
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	81,1	3,55	0,47	22,71
<b>Итого:</b>			<b>29,00</b>	<b>464,35</b>	12,00	11,32	87,21
<b>Обед</b>							
60/2008	Уха со взбитым яйцом	250/6	30,00	136,5	5,70	9,9	13,3
401/1994	Гуляш из свинины	50/75	70,00	222,07	9,80	10,8	3,4
255/1994	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00	247	4,3	5,5	45,1
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,20	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	60	6,00	162,20	7,10	0,94	45,42
<b>Итого:</b>			<b>126,00</b>	<b>827,77</b>	27,10	27,24	122,22
<b>Всего</b>			<b>155,00</b>	<b>1292,12</b>	39,10	38,56	209,43

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



# МЕНЮ

Лицей №82

12.09.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углев оды
<b>Завтрак</b>							
ТТК	Яйцо вареное	1 шт	10,00	78,00	6,00	5,5	0,3
257/1994	Каша "Геркулес" молочная с маслом	250/10	30,00	323,25	6,25	7,88	27,5
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	81,1	4,1	0,6	26,4
<b>Итого:</b>			<b>46,00</b>	464,35	6,45	8,58	68,9
<b>Обед</b>							
129/1994	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	29,00	156	3,70	4,3	16,8
423/1994	Тефтели из говядины с рисом с соусом	60/50	50,00	199,5	8,40	18,3	0,3
97/2008	Спагетти отварные	180	18,00	242,84	4,45	9,72	31,32
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	200/7	5,00	62	0,3	0	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	70	7,00	928,70	12,90	17,16	137,8
<b>Итого:</b>			<b>109,00</b>	1589,04	29,75	49,48	201,4
<b>Всего</b>			<b>155,00</b>	2053,39	36,20	58,06	270,3

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



# МЕНЮ

Лицей №82

13.09.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белк и	жир ы	угле воды
<b>Завтрак</b>							
297/1994	Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20	58,00	296,48	17,70	9	16,1
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
<b>Итого:</b>			<b>61,00</b>	<b>356,48</b>	<b>17,90</b>	<b>9,1</b>	<b>31,1</b>
<b>Обед</b>							
41/2008	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	21,00	134	6,80	4,1	7,6
460/1994	Котлета куриная рубленая	50	38,00	247	7,50	12,9	5,04
ТТК	Рис "Кус-Кус"	170	26,00	281,9	4,80	8,5	50,1
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	60	6,00	592,96	35,40	18	32,2
<b>Итого:</b>			<b>94,00</b>	<b>1315,86</b>	<b>54,70</b>	<b>43,6</b>	<b>110</b>
<b>Всего</b>			<b>155,00</b>	<b>1672,34</b>	<b>72,60</b>	<b>52,7</b>	<b>141</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



# МЕНЮ

Лицей №82

14.09.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углев оды
<b>Завтрак</b>							
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	20,00	212,00	6,00	7	31
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	81,10	4,1	0,6	26,4
	<b>Итого:</b>		<b>26,00</b>	<b>353,10</b>	<b>10,30</b>	<b>7,7</b>	<b>72,4</b>
<b>Обед</b>							
ТТК	Салат из капусты и св. помидоров с маслом	50	11,00	160,5	5,03	2,63	28,73
39/2008	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	23,00	137	3,90	7,1	12,9
ТТК	Отбивная куринная с сыром	75	65,00	185,5	12,20	12,83	7,13
97/2008	Макаронные изделия отварные	200	20,00	218	4,20	9	29,2
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	200/7	5,00	62	0,3	0	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	50	5,00	115,80	5,92	0,79	37,7
	<b>Итого:</b>		<b>129,00</b>	<b>878,80</b>	<b>31,55</b>	<b>32,35</b>	<b>130,9</b>
	<b>Всего</b>		<b>155,00</b>	<b>1231,90</b>	<b>41,85</b>	<b>40,05</b>	<b>203,3</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



# МЕНЮ

Лицей №82

15.09.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>							
257/1994	Каша манная молочная с маслом	200/6	17,00	248,97	7,10	8,00	38,9
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60,00	0,20	0,10	15,00
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	81,07	4,13	0,55	26,41
<b>Итого:</b>			<b>23,00</b>	390,04	11,43	8,65	80,31
<b>Обед</b>							
29/1994	Свекла с сыром с майонезом	50	11,00	98	3,25	6,92	7,66
51/2008	Суп-лапша с помидорами с курицей	250/6	30,00	220,2	11,1	10	7,8
449/1994	Плов из курицы	230	82,00	490,2	7,50	9,1	13,7
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60,00	0,20	0,10	15,00
ТТК	Хлеб пшеничный	60	6,00	138,98	5,90	0,79	37,73
<b>Итого:</b>			<b>132,00</b>	1007,38	27,95	26,91	81,89
<b>Всего</b>			<b>155,00</b>	1397,42	39,38	35,56	162,20