

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

11-18 лет

10 февраля 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
ттк	Яйцо вареное	1 шт/40	13,00	63	5,1	5,1	0,3
257/1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250/10	31,00	316,30	7,10	12,25	46,1
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	90	8,00	143,00	7,28	0,97	46,58
Итого:		590	55,00	582,30	19,68	18,42	107,98
Обед							
13/2008	Салат из свежей капусты с морковью	100	10,00	80	1,60	5,1	6,9
39/2008	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	20,00	111	3,10	4,2	15,1
ттк 5	Поджарка куриная	75/25	76,00	217,3	18,45	11,81	9,7
257/1994	Каша гречневая вязкая	200	17,00	199,5	2,93	5,85	33,92
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	70	7,00	110,85	5,64	0,75	36,11
Итого:		930	133,00	778,65	31,92	27,81	116,73
Всего			188,00	1360,95	51,60	46,23	263,22