

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

  
Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

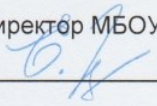
Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

  
Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



# МЕНЮ

Лицей №82

4 класс


10.10.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
<b>Завтрак</b>							
ттк	Сыр "Российский" 50.0%	30	28,00	116,5	7,4	6,47	0
ттк	Масло сливочное 72.5 % жирности	10	10,00	74,8	0,1	6,3	0,1
257/1994	Каша "Геркулес" молочная с маслом	200/6	23,00	256,71	8,00	6,41	33,15
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
<b>Итого:</b>			<b>67,00</b>	<b>577,73</b>	<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>70,96</b>

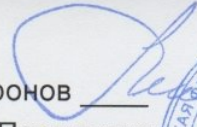


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Мионов 

Зав.произв. М.П. Пермякова



# МЕНЮ

Лицей №82

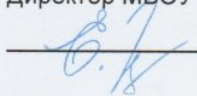
4 класс

11.10.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
<b>Завтрак</b>							
<i>ттк</i>	Плюшка московская	50	6,00	142,31	1	2,66	30,86
297/1994	Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20	58,00	286,41	17,54	15,11	26,7
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
<b>Итого:</b>			<b>67,00</b>	<b>488,72</b>	<b>18,74</b>	<b>17,87</b>	<b>72,56</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



# МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

12.10.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры
<b>Завтрак</b>						
460/1994	Котлеты куриные рубленые	50	36,00	135,00	7,2	7,5
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	25,00	260,80	8,3	7,9
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	3,55	0,47
<b>Итого:</b>			<b>67,00</b>	<b>525,52</b>	<b>19,25</b>	<b>15,97</b>



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



# МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

13.10.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
<b>Завтрак</b>							
ттк	Масло сливочное	10	10,00	74,80	0,10	5,01	0,1
ттк	Сыр Голландский	30	28,00	116,50	7,40	6,47	0
257/1994	Каша манная молочная с маслом	200/6	21,00	244,20	7,30	7,7	36,8
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	200/7	5,00	62	0,3	0,1	15,2
ттк	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
<b>Итого:</b>			<b>67,00</b>	<b>567,22</b>	<b>18,65</b>	<b>19,75</b>	<b>74,81</b>