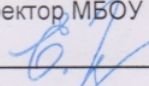


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин _____

Зав.произв. И.В. Суховерхова _____



МЕНЮ

Спортивный лицей №82

4 класс

08.04.2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
75/2008	Котлета "Детская"	50	42,00	7,50	7,70	6,30	125,00
257/1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	24,00	5,71	8,05	35,81	250,28
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60
ТТК	Хлеб пшеничный	44	3,00	3,55	0,47	22,71	69,72
Итого:		500	72,00	16,96	16,32	79,82	505,00

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Спортивный лицей №82

4 класс

09.04.2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
460/1994	Биточек куриный рубленый	50	40,00	8,30	7,10	8,50	135,00
119/2008	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/6	23,00	6,18	9,98	26,73	223,44
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	5,00	0,3	0	15,2	62,8
ТТК	Хлеб пшеничный	40	4,00	4,45	0,63	30,11	92,42
Итого:		503	72,00	19,23	17,71	80,54	513,66

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Спортивный лицей №82

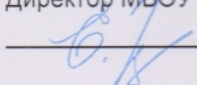
4 класс

10.04.2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б			ЭЦ /ккал/
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк	Огурцы свежие	30	6,00	0,24	0,00	0,72	4,20
ттк13	Масло сливочное (порция)	10	10,00	0,10	6,30	0,10	75,00
ттк14	Сыр (порция)	30	24,00	5,73	5,30	0,00	90,47
257/1994	Каша маняя молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	21,00	5,90	6,67	29,70	210,20
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	5,00	0,30	0,10	15,20	62,00
ТТК	Хлеб пшеничный	50	6,00	5,91	0,79	37,77	115,93
Итого:		533	72,00	17,94	19,16	82,77	553,60

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П.Штин

Зав.произв. И.В. Суховорова



МЕНЮ

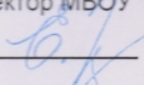
Спортивный лицей №82

11.04.2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
ттк	Яблоко свежее	130	12,00	0	0,5	12,7	74,1
467/2012	Булочка ванильная	50	2,00	4	4,1	28,4	167,5
109/2008	Пудинг творожный со сгущ.молоком	100/20	55,00	15	12,7	23,5	244
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	0,2	0,1	15	60
Итого:		500	72,00	19,2	17,4	79,6	545,6

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П.Штин _____

Зав.произв. И.В. Суховерхова _____



МЕНЮ

4 класс

Спортивный лицей №82

12.04.2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	Б	Ж	У	ЭЦ /ккал/
Завтрак							
тпк	Яйцо вареное	1/40	17,00	5,1	5,1	0,3	63
тпк	Сок фруктовый 1/200	1/200	25,00	1	0,7	14,5	86
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	21,00	8,26	9,26	29,99	267,03
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	5,00	0,3	0	15,2	62,8
тпк	Хлеб пшеничный	35	4,00	5,91	0,79	37,77	115,93
Итого:		681	72,00	20,57	15,85	97,76	594,76