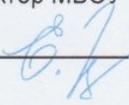


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"


Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

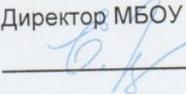
Лицей №82

4 класс

06.11.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
75/2008	Котлета "Детская"	50	37,00	125,00	7,50	7,7	6,3
257/1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	24,00	250,28	5,71	8,05	35,81
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	44	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
Итого:		500	67,00	505,00	16,96	16,32	79,82

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"
 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов
Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

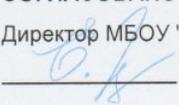
Лицей №82

07.11.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена	углево			
		/грамм/	/руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	ды
Завтрак							
416/1994	Котлета из говядины	50	40,00	132,00	7,5	7,7	6,3
257/1994	Каша пшениная молочная с маслом	200/6	21,00	271,90	7,30	8,6	39,4
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,00	99,90	3,65	1,53	15,33
Итого:		501	67,00	563,80	18,65	17,93	76,03

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

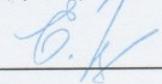
Лицей №82

08.11.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена	углевод			
		/грамм/	/руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	ы
Завтрак							
ттк13	Масло сливочное (порция)	10	10,00	75	0,10	6,3	0,1
ттк14	Сыр (порция)	30	26,00	90,47	5,73	5,3	0
121/2008	Каша гречневая молочная с маслом	200/6	25,00	239,50	8,70	6,4	30,2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,00	122,1	4,46	1,83	23,21
Итого:		501	67,00	587,07	19,19	19,93	68,51

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"


Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

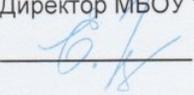
4 класс

09.11.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
тпк	Огурцы свежие	50	4,00	7,00	0,40	0,01	1,2
81/2008	Фрикаделька "Петушок"	50	30,00	125,30	4,54	8,5	12,5
112/2008	Омлет натуральный с маслом	105/5	25,00	208,00	8,80	10,5	2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
тпк	Хлеб пшеничный	90	5,00	142,61	7,26	0,96	46,45
Итого:		500	67,00	542,91	21,20	20,07	77,15

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

10.11.2023 г

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена		углевод		
			/руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	ы
Завтрак							
ТТК	Яйцо вареное	1 шт /40 гр	12,00	60,90	5,10	5	0,3
ТТК	Сок яблочный	1/200	26,00	86,00	0,30	0,4	6,9
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	21,00	211,95	8,30	9,9	28,3
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	5,00	62,00	0,30	0,1	15,2
ТТК	Батон	30	3,00	162,10	5,23	1,1	31,35
Итого:		683	67,00	582,95	19,23	16,5	82,05