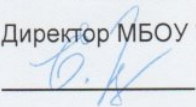


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"


Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

06.11.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
ТТК	Яйцо вареное	1 шт	10,00	78	6	5,5	0,3
257/1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	20,00	250,28	5,71	8,05	35,81
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
Итого:			36,00	458,00	15,46	14,12	73,82
Обед							
13/2008	Салат из свежей капусты с морковью	50	7,00	42,25	0,60	5	4,55
39/2008	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	23,00	137	3,90	7,1	12,9
ТТК	Поджарка куриная	75/25	80,00	340,5	19,20	19,95	1,65
255/1994	Каша гречневая рассыпчатая	200	20,00	247	4,80	6,1	50,1
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	60	6,00	139,44	7,10	0,94	45,42
Итого:			139,00	923,94	35,20	34,19	110,52
Всего			175,00	1381,94	50,66	48,31	184,34

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П.Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

07.11.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
257/1994	Каша пшенная молочная с маслом	200/6	21,00	271,90	7,30	8,6	39,4
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
Итого:			27,00	401,62	11,05	9,17	77,11
Обед							
ТТК	Сяника с фруктовой начинкой	75	34,00	229	5,10	6	52,1
46/2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,00	121	3,90	2,8	20
444/1994	Голень куриная, тушеная в соусе	110/50	60,00	360	31,00	23	7,2
255/1994	Каша пшеничная	200	22,00	150	2,20	4,4	25,5
652/1994	Напиток из шиповника	200	11,00	62	0,3	0	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	50	5,00	139,44	7,10	0,94	45,42
Итого:			148,00	1061,44	49,60	37,14	165,42
Всего			175,00	1463,06	60,65	46,31	242,53

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

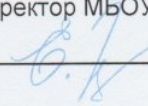
Лицей №82

08.11.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
ткк	Яйцо вареное	1 шт	12,00	78,00	6,00	5,5	0,3
121/2008	Каша гречневая молочная с маслом	200/6	21,00	239,50	8,70	6,4	30,2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ткк	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
Итого:			39,00	447,22	18,45	12,47	68,21
Обед							
7/2008	Морковь с яблоком с сахаром с маслом	70	9,00	51,8	0,70	3,08	0,42
47/2008	Суп картофельный с горохом	250	17,00	169	19,20	19,95	1,65
ткк	Отбивная куриная с сыром	75	80,00	169	19,20	19,95	1,65
97/2008	Спагетти отварные	200	20,00	247	4,80	6,1	50,1
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ткк	Хлеб пшеничный	70	7,00	139,44	7,10	0,94	45,42
Итого:			136,00	836,24	51,20	50,12	114,24
Всего			175,00	1283,46	69,65	62,59	182,45

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

09.11.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
112/2008	Омлет натуральный с маслом	105/5	33,00	208,00	8,80	10,5	2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	81,07	4,14	0,55	17,57
Итого:			39,00	349,07	13,14	11,15	34,57
Обед							
14/2008	Салат из свежих овощей	100	17,00	1,2	9,90	5,4	109,6
48/2008	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	17,00	142	3,00	5	12,4
ТТК	Горбуша запеченная с помидорами	75	65,00	209,8	10,80	11,68	18,7
ТТК	Рис, припущенный с морковью	200	28,00	242,84	4,45	9,72	31,32
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	60	6,00	698,14	26,28	22,3	69,14
Итого:			136,00	1353,98	44,73	48,8	146,56
Всего			175,00	1703,05	57,87	59,95	181,13

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

10.11.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
ттк	Сыр твердый	20	15,00	75,40	4,90	5,6	0
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	21,00	211,95	8,30	9,9	28,3
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ттк	Хлеб пшеничный	30	3,00	81,07	3,55	0,47	22,71
Итого:			42,00	428,42	16,95	16,07	MM(J11:
Обед							
ттк	Салат "Сезонный"	50	12,00	65	1,20	0,5	10,1
45/2008	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	26,00	137	3,90	7,1	12,9
ттк	Гуляш из индейки	50/75	67,00	222,07	9,80	10,8	3,4
97/2008	Макароны отварные	150	17,00	247	4,80	6,1	50,1
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	5,00	62,1	0,3	0	15,2
ттк	Хлеб пшеничный	60	6,00	856,84	33,90	32,14	152,02
Итого:			133,00	1525,01	52,70	56,14	220,72

Всего 175,00 1953,43 69,65 72,21 296,73