

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

4 марта 2025

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
тк 10	Масло сливочное (порция)	10	15,00	74,8	0,10	8,3	0,1
тк 14	Сыр (порция)	35	37,00	112,53	6,69	6,2	0
257/1994	Каша пшенная вязкая	206	22,00	219,4	6,50	6,8	32,9
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,20	0,1	15
ТТК 9	Хлеб пшеничный	55	4,00	87,23	4,44	0,59	28,41

Итого: 500 81,00 553,96 17,93 21,99 76,41

Обед

тк 27	Маффин	60	16,00	236,7	3,20	11,2	31,4
109/ удм	Пушты шыд с курицей	256	25,00	271	15,20	15,5	17,8
423/1994	Тефтели из говядины с рисом с соусом	80/50	58,00	211,47	12,64	13,83	9,04
97/2008	Макаронные изделия отварные	200	20,00	254,03	7,32	6,38	41,63
441/2008	Напиток из шиповника	200	10,00	103	0,7	0,3	24,4
ТТК 12	Хлеб пшеничный	70	8,00	110,85	5,64	0,75	36,11

Итого: 786 137,00 1187,05 44,70 47,96 160,38

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

7-11 лет

Лицей №82

5 марта 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
460/1994	Котлеты рубленые из птицы	50	50,00	135,68	9,35	7,14	8,54
257/1994	Каша гречневая вязкая	206	20,00	239,50	8,70	6,4	30,2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	110,85	5,64	0,75	36,11
Итого:		526	81,00	546,03	23,89	14,39	89,85
Обед							
ТТК	Салат картофельный с зел.горошком и сол.огурцом	60	9,00	86,1	1,10	5,1	8,8
47/2008	Суп картофельный с горохом	250	18,00	141	6,40	4,5	15,52
81/2008	Фрикаделька "Петушок"	100	83,00	209,97	7,59	12,96	8,94
97/2008	Макаронные изделия отварные	200	20,00	254,03	7,32	6,38	41,63
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	110,85	5,64	0,75	36,11
Итого:		880	141,00	861,95	28,25	29,79	126,00

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

7 марта 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
ткк 1	Сок фруктовый	200	30,00	86,00	1,00	0	20,2
ткк18	Масло сливочное	7	7,00	52,36	0,70	5,81	0,1
ткк 213	Яйцо вареное	40	14,00	63,00	5,10	4,6	0,3
257/1994	Каша пшеничная вязкая	206	20,00	211,95	8,30	9,9	28,3
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	6,00	62,80	0,30	0	15,2
ткк9	Хлеб пшеничный	55	4,00	87,23	4,44	0,59	28,41
Итого:		637	81,00	563,34	19,84	20,90	92,51
Обед							
ткк 14/2	Салат из свежих овощей(с помидорами)	75	15,00	45,1	0,90	2,88	3,89
129/1994	Рассольник Ленинградский	260	20,00	117	2,70	4,3	16,8
449/1994	Плов из курицы	250	90,00	511,02	29,89	22,88	46,26
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60,00	0,20	0,1	15
ТТК 12	Хлеб пшеничный	70	8,00	110,85	5,64	0,75	36,11
Итого:		855	136,00	844,0	39,33	30,91	118,06