

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

04.09.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
257/1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250/10	30,00	312,85	7,13	10,06	44,76
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
Итого:			36,00	442,57	10,88	10,63	82,47
Обед							
13/2008	Салат из свежей капусты с морковью	50	7,00	42,25	0,60	5	4,55
39/2008	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	23,00	137	3,90	7,1	12,9
ТТК	Поджарка куриная	50/25	59,00	340,5	19,20	19,95	1,65
255/1994	Каша гречневая рассыпчатая	200	20,00	247	4,80	6,1	50,1
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	70	7,00	139,44	7,10	0,94	45,42
Итого:			119,00	923,94	35,20	34,19	110,52

Всего 155,00 1366,51 46,08 44,82 192,99

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

05.09.2023

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	29,00	339,88	9,13	10,75	49,25
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
		Итого:	35,00	469,60	12,88	11,32	86,96
Обед							
ТТК	Сдоба выборгская	75	14,00	229	5,10	6	52,1
46/2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,00	121	3,90	2,8	20
444/1994	Голень куриная, тушеная в соусе	110/50	60,00	360	31,00	23	7,2
255/1994	Каша пшеничная	200	22,00	150	2,20	4,4	25,5
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	62	0,3	0	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	50	5,00	139,44	7,10	0,94	45,42
		Итого:	120,00	1061,44	49,60	37,14	165,42
		Всего	155,00	1531,04	62,48	48,46	252,38

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

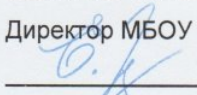
Лицей №82

06.09.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
121/2008	Каша гречневая молочная с маслом	200/6	21,00	373,43	5,63	5,06	24,06
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
Итого:			27,00	503,15	9,38	5,63	61,77
Обед							
7/2008	Морковь с яблоком с сахаром с маслом	50	6,00	37	0,50	2,2	0,3
47/2008	Суп картофельный с горохом	250	17,00	169	19,20	19,95	1,65
ТТК	Отбивная куриная с сыром	75	75,00	169	19,20	19,95	1,65
97/2008	Спагетти отварные	200	20,00	247	4,80	6,1	50,1
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	70	7,00	139,44	7,10	0,94	45,42
Итого:			128,00	821,44	51,00	49,24	114,12
Всего			155,00	1324,59	60,38	54,87	175,89

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"


Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

07.09.2023г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
112/2008	Омлет натуральный с маслом	105/5	33,00	197,30	9,40	16,7	2,4
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	81,07	4,14	0,55	17,57
Итого:			39,00	338,37	13,74	17,35	34,97
Обед							
48/2008	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	17,00	142	3,00	5	12,4
ТТК	Горбуша запеченная с помидорами	75	65,00	209,8	10,80	11,68	18,7
ТТК	Рис, припущенный с морковью	180	25,00	242,84	4,45	9,72	31,32
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	60	6,00	676,74	27,48	34,7	69,94
Итого:			116,00	1331,38	45,93	61,2	147,36
Всего			155,00	1669,75	59,67	78,55	182,33

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

08.09.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	27,00	264,94	7,81	10,5	38,75
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	81,07	3,55	0,47	22,71
Итого:			33,00	406,01	11,56	11,07	76,46
Обед							
ТТК	Салат "Тазалык"	50	10,00	65	1,20	0,5	10,1
45/2008	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	30,00	137	3,90	7,1	12,9
416/1994	Шницель из говядины рубленый	75	56,00	340,5	19,20	19,95	1,65
97/2008	Макароны отварные	150	17,00	247	4,80	6,1	50,1
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	60	6,00	812,02	23,12	22,14	152,92
Итого:			122,00	1596,52	51,22	55,39	219,67
Всего			155,00	2002,53	62,78	66,46	296,13