

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

3 марта 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
75/2008	Котлета "Детская"	75	51,00	260,00	12,30	19,4	9,1
257/1994	Каша рисовая вязкая	150	22,00	182,20	4,10	6	27,6
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК 9	Хлеб пшеничный	75	5,00	87,23	4,44	0,59	28,41

Итого:

500 81,00 589,43 21,04 26,09 80,11

Обед

17/2008	Салат из квашеной капусты	60	8,00	53	1	3,1	4,9
60/2008	Уха из горбуши со взбитым яйцом	256	28,00	126	6,60	5,3	13,3
460/1994	Котлеты рубленые из птицы	90	63,00	244,22	16,84	12,85	15,37
255/1994	Каша гречневая рассыпчатая	200	20,00	339,6	11,5	9,4	52,3
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60,00	0,20	0,1	15
ТТК 12	Хлеб пшеничный	70	5,00	110,85	5,64	0,75	36,11

Итого:

876 127,00 933,67 41,78 31,5 136,98

Всего за день:

1523,10 62,82 57,59 217,09