

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

7-11 лет

Лицей №82


4 класс

3 февраля 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	глеводь
<b>Завтрак</b>							
69/2008	Кнели из говядины	90	56,00	253,50	8,42	8,9	15,6
119/2008	Каша "Дружба" вязкая с маслом	150/5	15,00	216,30	4,48	8,8	16,39
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	200/7	6,00	62	0,3	0,1	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	48	4,00	55,16	6,07	1,28	36,38
<b>Итого:</b>		<b>500,00</b>	<b>81,00</b>	<b>586,96</b>	<b>19,27</b>	<b>19,08</b>	<b>83,57</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин 

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

4 февраля 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
<b>Завтрак</b>							
тк13	Масло сливочное (порция)	10	15,00	74,8	0,10	8,3	0,1
тк14	Сыр (порция)	35	37,00	112,53	6,69	6,2	0
257/1994	Каша "Геркулес" молочная с маслом	200/6	20,00	211,60	6,20	4,25	28,7
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	55	6,00	87,23	4,44	0,59	28,41
<b>Итого:</b>		<b>506</b>	<b>81,00</b>	<b>546,16</b>	<b>17,63</b>	<b>19,44</b>	<b>72,21</b>


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин 

Зав.произв. И.В. Суховерхова 



# МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

5 февраля 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
<b>Завтрак</b>							
ттк13	Масло сливочное (порция)	10	15,00	74,8	0,10	6,3	0,1
ттк14	Сыр (порция)	35	37,00	112,53	6,69	6,2	0
121/2008	Каша гречневая молочная с маслом	200/6	20,00	239,50	8,70	6,4	30,2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	55	6,00	87,23	3,56	0,59	28,41
<b>Итого:</b>		<b>506</b>	<b>81,00</b>	<b>574,06</b>	<b>19,25</b>	<b>19,59</b>	<b>73,71</b>


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин 

Зав.произв. И.В. Суховерхова 



# МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

6 февраля 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	углево			
				ЭЦ /ккал/	белки	жиры	ды
<b>Завтрак</b>							
460/1994	Котлеты куриные рубленые	50	50,00	135,00	7,2	7,5	8,5
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	20,00	211,95	8,3	9,9	28,3
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	70	8,00	110,85	5,64	0,75	36,11
<b>Итого:</b>		<b>526</b>	<b>81,00</b>	<b>517,80</b>	<b>21,34</b>	<b>18,25</b>	<b>87,91</b>



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



# МЕНЮ

Лицей №82

7-11 лет

7 февраля 2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
<b>Завтрак</b>							
ткк13	Масло сливочное (порция)	10	14,00	74,8	0,10	8,3	0,1
ткк14	Сыр (порция)	35	37,00	112,53	6,69	6,2	0
257/1994	Каша манная молочная с маслом	200/6	18,00	244,20	7,30	6,37	36,8
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	200/7	6,00	62	0,3	0,1	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	55	6,00	87,23	4,4	0,59	28,41
<b>Итого:</b>		<b>513</b>	<b>81,00</b>	<b>580,76</b>	<b>18,83</b>	<b>21,6</b>	<b>80,51</b>

