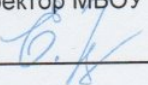


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

02.10.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
75/2008	Котлета "Детская"	50	37,00	125,00	7,50	7,7	6,3
257/1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	24,00	250,28	5,71	8,05	35,81
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	44	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
Итого:		500	67,00	505,00	16,96	16,32	79,82

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"
Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов
Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

03.10.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
416/1994	Котлета из говядины	50	40,00	132,00	7,5	7,7	6,3
257/1994	Каша пшенная молочная с маслом	200/6	21,00	271,90	7,30	8,6	39,4
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
Итого:			67,00	533,62	18,55	16,87	83,41

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

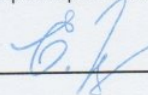
Лицей №82

04.10.2023 г

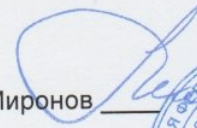
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
ткк13	Масло сливочное (порция)	10	10,00	75	0,10	6,3	0,1
ткк14	Сыр (порция)	30	26,00	90,47	5,73	5,39	0
121/2008	Каша гречневая молочная с маслом	200/6	25,00	240,50	8,70	7,4	30,2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	55	0,47	22,71
Итого:			67,00	535,69	69,73	19,66	68,01

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов 

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82


4 класс

05.10.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
81/2008	Фрикаделька "Петушок"	50	34,00	125,30	4,54	8,5	12,5
112/2008	Омлет натуральный с маслом	105/5	25,00	208,00	8,80	10,5	2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	50	5,00	81,07	4,14	0,55	17,57
Итого:			67,00	474,37	17,68	19,65	47,07

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

06.10.2023 г

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
ттк	Яйцо вареное	1 шт /40 гр	10,00	60,90	5,10	5	0,3
ттк	Сок яблочный	1/200	25,00	86,00	1,30	0,4	6,9
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	21,00	211,95	8,30	9,9	38,3
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	4,00	62,00	0,30	0,1	15,2
ттк	Хлеб пшеничный	70	7,00	162,10	8,30	1,1	52,8
Итого:			67,00	582,95	23,30	16,5	113,5