

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов  
Зав.произв. М.П. Пермякова



# МЕНЮ

Лицей №82

02.10.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды	
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Яйцо вареное	1 шт	10,00	78	6	5,5	0,3	
257/1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	20,00	312,85	7,13	10,06	44,76	
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15	
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71	
<b>Итого:</b>			<b>36,00</b>	<b>520,57</b>	<b>16,88</b>	<b>16,13</b>	<b>82,77</b>	
<b>Обед</b>								
ТТК	Огурцы свежие	60	9,00		5	0,24	0,01	0,84
39/2008	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	23,00	137	3,90	7,1	12,9	
460/1994	Котлета куриная рубленая	75	57,00	247	7,50	12,9	5,04	
255/1994	Каша гречневая рассыпчатая	200	20,00	247	4,80	6,1	50,1	
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15	
ТТК	Хлеб пшеничный	70	7,00	139,44	7,10	0,94	45,42	
<b>Итого:</b>			<b>119,00</b>	<b>830,44</b>	<b>23,50</b>	<b>27,14</b>	<b>110,52</b>	
<b>Всего</b>			<b>155,00</b>	<b>1351,01</b>	<b>40,38</b>	<b>43,27</b>	<b>193,29</b>	



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



# МЕНЮ

Лицей №82

03.10.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
<b>Завтрак</b>							
257/1994	Каша пшениная молочная с маслом	200/6	21,00	271,90	7,30	8,6	39,4
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
<b>Итого:</b>			<b>27,00</b>	<b>401,62</b>	<b>11,05</b>	<b>9,17</b>	<b>77,11</b>
<b>Обед</b>							
3/2008	Салат из св. огурцов и помидоров	70	14,00	42	0,63	3,5	2,8
46/2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,00	121	3,90	2,8	20
444/1994	Голень куриная, тушенная в соусе	110/50	60,00	360	31,00	23	7,2
255/1994	Каша пшеничная	200	22,00	150	2,20	4,4	25,5
652/1994	Напиток из шиповника	200	11,00	62	0,3	0	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	50	5,00	139,44	7,10	0,94	45,42
<b>Итого:</b>			<b>128,00</b>	<b>874,44</b>	<b>45,13</b>	<b>34,64</b>	<b>116,12</b>
<b>Всего</b>			<b>155,00</b>	<b>1276,06</b>	<b>56,18</b>	<b>43,81</b>	<b>193,23</b>



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"  
Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В. Миронов  
Зав.произв. М.П. Пермякова



# МЕНЮ

Лицей №82

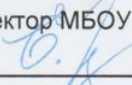
04.10.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
<b>Завтрак</b>							
ТТК	Яйцо вареное	1 шт	10,00	78	6	5,5	0,3
121/2008	Каша гречневая молочная с маслом	200/6	21,00	373,43	5,63	5,06	24,06
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
<b>Итого:</b>			<b>37,00</b>	<b>581,15</b>	<b>15,38</b>	<b>11,13</b>	<b>62,07</b>
<b>Обед</b>							
7/2008	Морковь с яблоком с сахаром с маслом	50	6,00	37	0,50	2,2	0,3
47/2008	Суп картофельный с горохом	250	17,00	169	19,20	19,95	1,65
81/2008	Фрикаделька "Петушок"	75	65,00	185,5	10,72	12,83	7,13
97/2008	Спагетти отварные	200	20,00	247	4,80	6,1	50,1
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	70	7,00	139,44	7,10	0,94	45,42
<b>Итого:</b>			<b>118,00</b>	<b>837,94</b>	<b>42,52</b>	<b>42,12</b>	<b>119,60</b>
<b>Всего</b>			<b>155,00</b>	<b>1419,09</b>	<b>57,90</b>	<b>53,25</b>	<b>181,67</b>

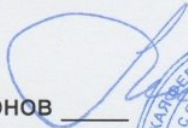


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов 

Зав.произв. М.П. Пермякова



# МЕНЮ

Лицей №82

05.10.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
<b>Завтрак</b>							
112/2008	Омлет натуральный с маслом	105/5	33,00	197,30	9,40	16,7	2,4
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	81,07	4,14	0,55	17,57
<b>Итого:</b>			<b>39,00</b>	<b>338,37</b>	<b>13,74</b>	<b>17,35</b>	<b>34,97</b>
<b>Обед</b>							
ткк	Огурцы свежие	65	10,00	1,2	9,90	5,4	109,6
48/2008	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	17,00	142	3,00	5	12,4
ткк	Биточки рыбные	60	55,00	209,8	10,80	11,68	18,7
ткк	Рис, припущенный с морковью	180	25,00	242,84	4,45	9,72	31,32
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	60	6,00	676,74	27,48	34,7	69,94
<b>Итого:</b>			<b>116,00</b>	<b>1332,58</b>	<b>45,93</b>	<b>61,2</b>	<b>147,36</b>
<b>Всего</b>			<b>155,00</b>	<b>1670,95</b>	<b>59,67</b>	<b>78,55</b>	<b>182,33</b>



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



# МЕНЮ

Лицей №82

06.10.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
<b>Завтрак</b>							
ТТК	Сыр твердый	20	15,00	75,40	4,90	5,6	0
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	21,00	211,95	8,30	9,9	38,3
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	81,07	3,55	0,47	22,71
<b>Итого:</b>			<b>42,00</b>	353,02	16,95	16,07	76,01
<b>Обед</b>							
45/2008	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	26,00	137	3,90	7,1	12,9
416/1994	Шницель из говядины рубленый	75	56,00	340,5	19,20	19,95	1,65
97/2008	Макароны отварные	200	22,00	247	4,80	6,1	50,1
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	60	6,00	706,04	33,90	32,14	152,02
<b>Итого:</b>			<b>113,00</b>	1490,54	62,00	65,39	218,77
<b>Всего</b>			<b>155,00</b>	1843,56	78,95	81,46	294,78