

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82
1 сентября 2023 г
4 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Обед							
13/2008	Салат из свежей капусты с морковью	50	7,00	42,25	0,60	5,0	4,55
460/14994	Котлета курдючная рубленая	50	37,00	165	3,20	4,06	33,4
97/2008	Макаронные изделия	150	15,00	185,25	3,60	4,6	38
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	50	5,00	652,44	31,80	29,29	110,52
Итого:			67,00	1104,94	39,40	43,1	201,47