

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



# МЕНЮ

Лицей №82  
1 сентября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
<b>Обед</b>							
13/2008	Салат из свежей капусты с морковью	100	14,00	84,5	1,20	10	9,1
460/14994	Котлета курниная рубленая	75	56,00	247	4,80	6,1	50,1
97/2008	Макаронные изделия	200	20,00	247	4,80	6,1	50,1
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	70	7,00	652,44	31,80	29,29	110,52
<b>Итого:</b>			<b>100,00</b>	1290,94	42,80	51,59	234,82