


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин 

Зав.произв. И.В. Суховорова 



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

11 ноября 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углево ды
Завтрак							
ттк	Огурцы свежие	20	3,00	2,8	0,16	0,01	0,48
75/2008	Котлета "Детская"	50	42,00	125,00	7,50	7,7	6,3
257/1994	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/6	24,00	250,28	5,71	8,05	35,81
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ттк	Хлеб ржано- пшеничный	44	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
Итого:		520	75,00	507,8	17,12	16,33	80,3

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

Лицей №82


4 класс

12 ноября 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена	углево			
		/грамм/	/руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	ды
Завтрак							
ТТК	Огурцы свежие	40	8,00	5,6	0,32	0,01	0,96
460/1994	Биточки куриные	50	40,00	164,7	5,00	5,13	4,2
257/1994	Каша пшенная молочная с маслом	200/6	21,00	271,9	7,30	8,6	39,4
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,20	0,1	15
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,00	99,9	3,65	1,53	15,33
Итого:		541	75,00	602,10	16,47	15,37	74,89

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова



МЕНЮ

4 класс

Лицей №82

13 ноября 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб. коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы!
Завтрак							
ткк	Огурец свежий	30	5,00	4,2	0,24	0,01	0,72
ткк13	Масло сливочное (порция)	13	13,00	97,5	0,13	8,19	0,11
ткк14	Сыр (порция)	30	29,00	90,47	5,73	5,3	0
121/2008	Каша гречневая молочная с маслом	200/6	22,00	239,50	8,70	6,4	30,2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,00	122,1	4,46	1,83	23,21
Итого:		531	75,00	613,77	19,46	21,83	69,24


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ " СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин 

Зав.произв. И.В. Суховерхова 



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

14 ноября 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
ттк	Огурцы свежие	60	6,00	8,40	0,48	0,01	1,44
460/1994	Биточки куриные	45	30,00	125,30	4,54	8,5	12,5
112/2008	Омлет натуральный с маслом	105/5	33,00	208,00	8,80	10,5	2
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб ржано- пшеничный	90	3,00	142,61	7,26	0,96	46,45
Итого:		505	75,00	544,31	21,28	20,07	77,39

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

 Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор А.П. Штин

Зав.произв. И.В. Суховерхова 



МЕНЮ

Лицей №82

4 класс

15 ноября 2024г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
ТТК	Огурцы свежие	40	8,00	5,6	0,32	0,01	0,96
ТТК	Яйцо вареное	1 шт /40 гр	12,00	60,90	5,10	5	0,3
ТТК	Сок яблочный	1/200	24,00	86,00	0,30	0,4	6,9
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	200/6	21,00	211,95	8,30	9,9	28,3
629/1994	Чай с сахаром с лимоном	207	6,00	62,00	0,30	0,1	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	35	4,00	82,9	2,7	0,2	17,6
Итого:		683	75,00	509,35	17,02	15,61	69,26