

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



МЕНЮ

Лицей №82

05.09.2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход /грамм/	Цена /руб.коп./	ЭЦ /ккал/	белки	жиры	углевод ы
Завтрак							
257/1994	Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	29,00	339,88	9,13	10,75	49,25
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,2	0,1	15
ТТК	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,72	3,55	0,47	22,71
Итого:			35,00	469,60	12,88	11,32	86,96
Обед							
ТТК	Слойка с фруктовой начинкой	75	34,00	229	5,10	6	52,1
46/2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,00	121	3,90	2,8	20
444/1994	Голень куриная, тушеная в соусе	110/50	60,00	360	31,00	23	7,2
255/1994	Каша пшеничная	200	22,00	150	2,20	4,4	25,5
628/1994	Чай с сахаром	200	3,00	62	0,3	0	15,2
ТТК	Хлеб пшеничный	50	5,00	139,44	7,10	0,94	45,42
Итого:			140,00	1061,44	49,60	37,14	165,42
Всего			175,00	1531,04	62,48	48,46	252,38