

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СЛ № 82"

Чернова Е.И.

ООО "Митра"

Директор К.В.Миронов

Зав.произв. М.П. Пермякова



# МЕНЮ

Лицей №82

05.09.2023

| № рецептуры    | Наименование блюда                       | Выход /грамм/ | Цена /руб.коп./ | ЭЦ /ккал/      | белки        | жиры         | углевод ы     |
|----------------|--|---------------|-----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b> |  |               |                 |                |              |              |               |
| 257/1994       | Каша пшенная молочная с маслом           | 250/10        | 29,00           | 339,88         | 9,13         | 10,75        | 49,25         |
| 628/1994       | Чай с сахаром                            | 200           | 3,00            | 60             | 0,2          | 0,1          | 15            |
| ТТК            | Хлеб пшеничный                           | 30            | 3,00            | 69,72          | 3,55         | 0,47         | 22,71         |
| <b>Итого:</b>  |  |               | <b>35,00</b>    | <b>469,60</b>  | <b>12,88</b> | <b>11,32</b> | <b>86,96</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |               |                 |                |              |              |               |
| 3/2008         | Салат из св. огурцов и помидоров         | 70            | 14,00           | 42             | 0,63         | 3,5          | 2,8           |
| 46/2008        | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250           | 16,00           | 121            | 3,90         | 2,8          | 20            |
| 444/1994       | Голень куриная, тушенная в соусе         | 110/50        | 60,00           | 360            | 31,00        | 23           | 7,2           |
| 255/1994       | Каша пшеничная                           | 200           | 22,00           | 150            | 2,20         | 4,4          | 25,5          |
| 628/1994       | Чай с сахаром                            | 200           | 3,00            | 62             | 0,3          | 0            | 15,2          |
| ТТК            | Хлеб пшеничный                           | 50            | 5,00            | 139,44         | 7,10         | 0,94         | 45,42         |
| <b>Итого:</b>  |  |               | <b>120,00</b>   | <b>874,44</b>  | <b>45,13</b> | <b>34,64</b> | <b>116,12</b> |
| <b>Всего</b>   |  |               | <b>155,00</b>   | <b>1344,04</b> | <b>58,01</b> | <b>45,96</b> | <b>203,08</b> |